

Languages

Polish

Portuguese

Primary Flashcards
Podstawowe fiszki
Flashcards primários

2024 - 2025

Autumn/Winter 24- 25

Margherita Pizza Slice with Wedges and Sweetcorn- KS1

**Fatia de Pizza
Margherita
com Fatias e
Milho Doce**



**Kawałek pizzy
Margherita z
klinami i kukurydzą
słodką**

Margherita Pizza Slice with Wedges and Sweetcorn- KS2

**Fatia de Pizza
Margherita
com Fatias e
Milho Doce**



**Kawałek pizzy
Margherita z
klinami i kukurydzą
słodką**

Veggie Pepper and Sweetcorn Pizza with Wedges and Sweetcorn- KS1

Pizza
Vegetariana
de Pimenta e
Milho Doce
com Fatias e
Milho Doce



Pizza
wegetariańska z
papryką i
kukurydzą z
klinami i
kukurydzą słodką

Veggie Pepper and Sweetcorn Pizza with Wedges and Sweetcorn- KS2



Pizza
Vegetariana
de Pimenta e
Milho Doce
com Fatias e
Milho Doce

Pizza
wegetariańska z
papryką i
kukurydzą z
klinami i
kukurydzą słodką

Toffee Frozen Yoghurt- KS1 & KS2

logurte
Congelado
Caramelo



Mrożony
jogurt toffi

Chicken Tikka Curry with Kachumber Salad and Wholegrain Rice- KS1



**Curry Tikka
de Frango
com Salada
Kachumber
e Arroz
Integral**

**Curry z
kurczakiem Tikka
z sałatką
Kachumber i
ryżem
pełnoziarnistym**

Chicken Tikka Curry with Kachumber Salad and Wholegrain Rice- KS2



Curry Tikka
de Frango
com Salada
Kachumber
e Arroz
Integral

Curry z
kurczakiem Tikka
z sałatką
Kachumber i
ryżem
pełnoziarnistym

Veg Samosa Style Pie with Kachumber Salad and Wholegrain Rice- KS1



**Torta Veg
Samosa
com Salada
Kachumber
e Arroz
Integral**

**Wegańskie
ciasto w stylu
Samosa z sałatką
Kachumber i
pełnoziarnistym
ryżem**

Veg Samosa Style Pie with Kachumber Salad and Wholegrain Rice- KS2



**Torta Veg
Samosa
com Salada
Kachumber
e Arroz
Integral**

**Wegańskie
ciasto w stylu
Samosa z sałatką
Kachumber i
pełnoziarnistym
ryżem**

Sweet Potato Brownie- KS1

**Brownie De
Batata Doce**



**Brownie ze
słodkich
ziemniaków**

Autumn/Winter 24- 25

Sweet Potato Brownie- KS2

**Brownie De
Batata Doce**



**Brownie ze
słodkich
ziemniaków**

Autumn/Winter 24- 25

Roast Gammon, Stuffing, Roast Potatoes, Gravy, Peas and Sweetcorn- KS1



**Pernil Assado,
Recheio,
Batata Assada,
Molho, Ervilhas
e Milho Doce**

**Pieczony
baleron, farsz,
pieczone
ziemniaki, sos,
groszek i
kukurydza
cukrowa**

Roast Gammon, Stuffing, Roast Potatoes, Gravy, Peas and Sweetcorn- KS2

**Pernil Assado,
Recheio,
Batata Assada,
Molho, Ervilhas
e Milho Doce**



**Pieczony
baleron, farsz,
pieczone
ziemniaki, sos,
groszek i
kukurydza
cukrowa**

Roast Chicken, Stuffing, Roast Potatoes, Gravy, Peas and Sweetcorn- KS1



Frango
Assado,
Recheio,
Batata Assada,
Molho, Ervilhas
e Milho Doce

Pieczony
kurczak, farsz,
pieczone
ziemniaki, sos,
grozek i
kukurydza
cukrowa

Roast Chicken, Stuffing, Roast Potatoes, Gravy, Peas and Sweetcorn- KS2



Frango
Assado,
Recheio,
Batata Assada,
Molho, Ervilhas
e Milho Doce

Pieczony
kurczak, farsz,
pieczone
ziemniaki, sos,
groszek i
kukurydza
cukrowa

Quorn Sausage, Roast Potatoes, Gravy and Peas & Carrots- KS1



Salsicha
Quorn, Batata
Assada,
Molho,
Ervilhas e
Cenouras

Kiełbasa
Quorn,
pieczone
ziemniaki, sos
oraz groszek i
marchewka

Quorn Sausage, Roast Potatoes, Gravy and Peas & Carrots- KS2

Salsicha
Quorn, Batata
Assada,
Molho,
Ervilhas e
Cenouras



Kiełbasa
Quorn,
pieczone
ziemniaki, sos
oraz groszek i
marchewka

Forest Fruits Jelly Pots- KS1



Potes de
gelatina de
frutas
silvestres

Galaretki z
owocami
leśnymi

Forest Fruits Jelly Pots- KS2



Potes de
gelatina de
frutas
silvestres

Galaretki z
owocami
leśnymi

Sticky Chinese Chicken Noodles with Green Beans - KS1

**Macarrão De
Frango Chinês
Pegajoso Com
Feijão Verde**



**Lepki Chiński
Makaron Z
Kurczakiem Z
Fasolką
szparagową**

Sticky Chinese Chicken Noodles with Green Beans - KS2

**Macarrão De
Frango Chinês
Pegajoso Com
Feijão Verde**



**Lepki Chiński
Makaron Z
Kurczakiem Z
Fasolką
szparagową**

Spanish Omelette and Herby Diced Potatoes with Green Beans - KS1

Omelete
Espanhola e
Batata em
Cubos de
Ervas com
Feijão Verde



Hiszpański omlet
i pokrojone w
kostkę ziemniaki
z fasolką
szparagową

Spanish Omelette and Herby Diced Potatoes with Green Beans - KS2



**Omelete
Espanhola e
Batata em
Cubos de
Ervas com
Feijão Verde**

**Hiszpański omlet
i pokrojone w
kostkę ziemniaki
z fasolką
szparagową**

Cookie Dough Apple Crumble- KS1



**Massa de
Biscoito
Crumble de
Maçã**

**Ciasto kruche
jabłkowe**

Cookie Dough Apple Crumble- KS2



**Massa de
Biscoito
Crumble de
Maçã**

**Ciasto kruche
jabłkowe**

Golden Fish Fingers or Salmon Fingers with Chips and Baked Beans- KS1



**Dedos de
Peixe
Dourado ou
Dedos de
Salmão com
Batatas Fritas
e Feijão
Assado**

**Złote paluszki
rybne lub
paluszki
łososiowe z
frytkami i fasolką
po bretońsku**

Golden Fish Fingers or Salmon Fingers with Chips and Baked Beans- KS2



**Dedos de
Peixe
Dourado ou
Dedos de
Salmão com
Batatas Fritas
e Feijão
Assado**

**Złote paluszki
rybne lub
paluszki
łososiowe z
frytkami i fasolką
po bretońsku**

Vegetable Burger with Chips and Baked Beans- KS1

**Hambúrguer
de Legumes
com Batata
Frita e Feijão**



**Burger Warzywny
Z Frytkami I
Fasolką**

Vegetable Burger with Chips and Baked Beans- KS2



**Hambúrguer
de Legumes
com Batata
Frita e Feijão**

**Burger Warzywny
Z Frytkami I
Fasolką**

Jammy Thumbprint Biscuits- KS1



Biscoitos
Jammy com
impressão
digital

Ciasteczka
Jammy z
odciskiem palca

Jammy Thumbprint Biscuits- KS2



Biscoitos
Jammy com
impressão
digital

Ciasteczka
Jammy z
odciskiem palca

Cheesy Tomato Pizza Muffins Wholegrain Pasta Salad and Green Salad- KS1



**Muffins de pizza
com queijo e
tomate, salada
de macarrão
integral e salada
verde**

**Kiepska pizza
pomidorowa Babeczki
Pełnoziarnista sałatka z
makaronem i zielona
sałatka**

Cheesy Tomato Pizza Muffins Wholegrain Pasta Salad and Green Salad- KS2



**Muffins de pizza
com queijo e
tomate, salada
de macarrão
integral e salada
verde**

**Kiepska pizza
pomidorowa Babeczki
Pełnoziarnista sałatka z
makaronem i zielona
sałatka**

BBQ and Sweetcorn Pizza Slice Wholegrain Pasta Salad and Green Salad- KS1



Fatia de pizza
de churrasco
e milho doce,
salada de
macarrão
integral e
salada verde

Salátka z
makaronem
pełnoziarnistým i
salátką zieloną z
grilla i kukurydzą w
plasterkach

BBQ and Sweetcorn Pizza Slice Wholegrain Pasta Salad and Green Salad- KS2



Fatia de pizza
de churrasco
e milho doce,
salada de
macarrão
integral e
salada verde

Sałatka z
makaronem
pełnoziarnistym i
sałatką zieloną z
grilla i kukurydzą w
plasterkach

Toffee Apple Sponge- KS1



**Esponja De
Maçã
Caramelo**

**Gąbka
Jabłkowa Toffi**

Toffee Apple Sponge- KS2



**Esponja De
Maçã
Caramelo**

**Gąbka
Jabłkowa Toffi**

Chicken Chimichangas with Rice and Sweetcorn- KS1

Chimichangas de Frango com Arroz e Milho Doce



Kurczak
Chimichangas z
ryżem i
kukurydzą

Chicken Chimichangas with Rice and Sweetcorn- KS2

Chimichangas de Frango com Arroz e Milho Doce



Kurczak
Chimichangas z
ryżem i
kukurydzą

Veggie Enchiladas with Rice and Sweetcorn- KS1

**Enchiladas
Vegetais com
Arroz e Milho
Doce**



**Enchilady
wegetariańskie
z ryżem i
kukurydzą**

Veggie Enchiladas with Rice and Sweetcorn- KS2

**Enchiladas
Vegetais com
Arroz e Milho
Doce**



**Enchilady
wegetariańskie
z ryżem i
kukurydzą**

Chocolate Sprinkle Iced Cake- KS1



**Bolo Gelado
Polvilhado De
Chocolate**

**Ciasto Mrożone
Posypane
Czekoladą**

Chocolate Sprinkle Iced Cake- KS2



**Bolo Gelado
Polvilhado De
Chocolate**

**Ciasto Mrożone
Posypane
Czekoladą**

Roast Pork, Roast Potatoes, Gravy and Mixed Greens- KS1

**Porco Assado,
Batata Assada,
Molho e Verduras
Mistas**



**Pieczona
wieprzowina,
pieczone
ziemniaki, sos i
mieszanka
warzyw**

Roast Pork, Roast Potatoes, Gravy and Mixed Greens- KS2

**Porco Assado,
Batata Assada,
Molho e Verduras
Mistas**



**Pieczona
wieprzowina,
pieczone
ziemniaki, sos i
mieszanka
warzyw**

Cauliflower Cheese, Crispy Onion Topping, Roast Potatoes and Mixed Greens- KS1



Ser kalafiorowy,
chrupiąca
polewa
cebulowa,
pieczone
ziemniaki i
mieszanka
warzyw

Queijo de
couve-flor,
cobertura de
cebola
crocante,
batata assada
e mix de
verduras

Cauliflower Cheese, Crispy Onion Topping, Roast Potatoes and Mixed Greens- KS2



Ser kalafiorowy,
chrupiąca
polewa
cebulowa,
pieczone
ziemniaki i
mieszanka
warzyw

Queijo de
couve-flor,
cobertura de
cebola
crocante,
batata assada
e mix de
verduras

Raspberry Coconut Jelly- KS1



**Geléia De
Framboesa E
Coco**

**Galaretka
malinowo-koko
sowa**

Raspberry Coconut Jelly- KS2



**Geléia De
Framboesa E
Coco**

**Galaretka
malinowo-koko
sowa**

Butter Chicken Wholegrain Pilaf Rice with Peas - KS1



**Arroz Pilaf
Integral com
Frango com
Manteiga e
Ervilhas**

**Masło Kurczak
Pełnoziarnisty
Pilaw Ryż Z
Groszkiem**

Butter Chicken Wholegrain Pilaf Rice with Peas - KS2



**Arroz Pilaf
Integral com
Frango com
Manteiga e
Ervilhas**

**Masło Kurczak
Pełnoziarnisty
Pilaw Ryż Z
Groszkiem**

Aloo Gobi Cauliflower Potato Curry with Peas - KS1



Curry de
batata e
couve-flor
Aloo Gobi
com ervilhas

Aloo Gobi
Kalafiorowo-Zie
mniaczane
Curry z
Groszkiem

Aloo Gobi Cauliflower Potato Curry with Peas - KS2



Curry de
batata e
couve-flor
Aloo Gobi
com ervilhas

Aloo Gobi
Kalafiorowo-Zie
mniaczane
Curry z
Groszkiem

Fresh Fruit Salad- KS1



**Salada de
frutas frescas**

**Świeża sałatka
owocowa**

Autumn/Winter 24- 25

Fresh Fruit Salad- KS2



**Salada de
frutas frescas**

**Świeża sałatka
owocowa**

Autumn/Winter 24- 25

Battered Fish with Chips and Baked Beans- KS1



**Peixe
empanado
com batatas
fritas e feijão
assado**

**Panierowana
Ryba Z Frytkami
I Pieczoną
Fasolą**

Battered Fish with Chips and Baked Beans- KS2



**Peixe
empanado
com batatas
fritas e feijão
assado**

**Panierowana
Ryba Z Frytkami
I Pieczoną
Fasolą**

Cheese and Tomato Toasted Wrap with Chips and Baked Beans- KS1



**Wrap Torrado
de Queijo e
Tomate com
Batatas Fritas
e Feijão
Assado**

**Wrap Tostowy
Serowo-Pomido
rowy z Frytkami
i Fasolką po
bretońsku**

Cheese and Tomato Toasted Wrap with Chips and Baked Beans- KS2



**Wrap Torrado
de Queijo e
Tomate com
Batatas Fritas
e Feijão
Assado**

**Wrap Tostowy
Serowo-Pomido
rowy z Frytkami
i Fasolką po
bretońsku**

Anzac Biscuits- KS1



**Biscoitos
Anzac**

**Ciastka
Anzac**

Anzac Biscuits- KS2



**Biscoitos
Anzac**

**Ciastka
Anzac**

American Style Macaroni Cheese with Carrots- KS1



**Macarrão
com Queijo
Estilo
Americano
com Cenoura**

**Makaron
Serowy Z
Marchewką W
Stylu
Amerykańskim**

American Style Macaroni Cheese with Carrots- KS2



**Macarrão
com Queijo
Estilo
Americano
com Cenoura**

**Makaron
Serowy Z
Marchewką W
Stylu
Amerykańskim**

Veggie Wholegrain Pasta Bolognese with Carrots- KS1



**Massa
Vegetariana
Integral à
Bolonhesa
com Cenoura**

**Wegetariański
Pełnoziarnisty
Makaron
Boloński Z
Marchewką**

Veggie Wholegrain Pasta Bolognese with Carrots- KS2



**Massa
Vegetariana
Integral à
Bolonhesa
com Cenoura**

**Wegetariański
Pełnoziarnisty
Makaron
Boloński Z
Marchewką**

Marble Cake- KS1



**Bolo
mármore**

**Ciasto
Marmurowe**

Marble Cake- KS2



**Bolo
mármore**

**Ciasto
Marmurowe**

Jerk Chicken Wraps and Wedges with Roast Root Veggies- KS1



Wraps e fatias
de frango
condimentado
com vegetais
de raiz assada

Wrapy i kliny z
kurczaka Jerk z
pieczonymi
warzywami
korzeniowymi

Jerk Chicken Wraps and Wedges with Roast Root Veggies- KS2



Wraps e fatias
de frango
condimentado
com vegetais
de raiz assada

Wrapy i kliny z
kurczaka Jerk z
pieczonymi
warzywami
korzeniowymi

Greek Pitta Pocket with Feta, Hummus, Salad and Wedges- KS1



**Bolso Pitta
Grego com
Feta, Hummus,
Salada e Fatias**

**Grecka kieszeń
Pitta z fetą,
hummusem,
sałatką i
klinami**

Greek Pitta Pocket with Feta, Hummus, Salad and Wedges- KS2



**Bolso Pitta
Grego com
Feta, Hummus,
Salada e Fatias**

**Grecka kieszeń
Pitta z fetą,
hummusem,
sałatką i
klinami**

Apple, Cinnamon Raisin Flapjacks- KS1



Flapjacks de
maçã, canela
e passas

Płatki
jabłkowo-cynamonowo
-rodzynkowe

Apple, Cinnamon Raisin Flapjacks- KS2



Flapjacks de
maçã, canela
e passas

Płatki
jabłkowo-cynamonowo
-rodzynkowe

Roast Chicken, Stuffing, Roast Potatoes, Gravy, Peas and Sweetcorn- KS1



Frango
Assado,
Recheio,
Batata Assada,
Molho, Ervilhas
e Milho Doce

Pieczony
kurczak, farsz,
pieczone
ziemniaki, sos,
grostek i
kukurydza
cukrowa

Roast Chicken, Stuffing, Roast Potatoes, Gravy, Peas and Sweetcorn- KS2



Frango
Assado,
Recheio,
Batata Assada,
Molho, Ervilhas
e Milho Doce

Pieczony
kurczak, farsz,
pieczone
ziemniaki, sos,
groszek i
kukurydza
cukrowa

Carrot and Stuffing Pastry Plait with Peas and Sweetcorn- KS1



Trança de
Cenoura e
Recheio com
Ervilhas e Milho
Doce

Warkocz
marchewkowo-
farszowy z
groszkiem i
kukurydzą

Carrot and Stuffing Pastry Plait with Peas and Sweetcorn- KS2



Trança de
Cenoura e
Recheio com
Ervilhas e Milho
Doce

Warkocz
marchewkowo-
farszowy z
grozkiem i
kukurydzą

Orange and Mango Jelly- KS1



**Geléia de
Laranja e
Manga**

**Galaretka
Pomarańczowo
-Mango**

Orange and Mango Jelly- KS2



**Geléia de
Laranja e
Manga**

**Galaretka
Pomarańczowo
-Mango**

South African Beef Bobotie with Rice with Broccoli- KS1



**Bobotie de
carne
sul-africana
com arroz e
brócolis**

**Bobotie z wołowiny z
Afryki Południowej z
ryżem i brokułami**

South African Beef Bobotie with Rice with Broccoli- KS2



**Bobotie de
carne
sul-africana
com arroz e
brócolis**

**Bobotie z wołowiny z
Afryki Południowej z
ryżem i brokułami**

Fruity Sweet Potato Tagine with Rice with Broccoli- KS1



Tagine de
Batata Doce
Frutada com
Arroz com
Brócolis

Owocowy tagine ze
słodkich
ziemniaków z ryżem
i brokułami

Autumn/Winter 24- 25

Fruity Sweet Potato Tagine with Rice with Broccoli- KS2



Tagine de
Batata Doce
Frutada com
Arroz com
Brócolis

Owocowy tagine ze
słodkich
ziemniaków z ryżem
i brokułami

Banana Bread Muffins- KS1 & KS2



**Muffins De
Pão De
Banana**

**Babeczki
Bananowe**

Vegetable Fingers with Chips and Baked Beans- KS1

Dedos de
legumes
com batatas
fritas e feijão



Paluszki Warzywne Z
Frytkami I Fasolką

Vegetable Fingers with Chips and Baked Beans- KS2



**Dedos de
legumes
com batatas
fritas e feijão**

**Paluszki Warzywne Z
Frytkami I Fasolką**

Gingerbread Cookies- KS1



**Biscoitos
de
gengibre**

Pierniki

Gingerbread Cookies- KS2



**Biscoitos
de
gengibre**

Pierniki

Jacket Potato with Beans - KS1

**Batata
Revestida
com Feijão**



**Ziemniaki w
mundurkach z
fasolką**

Jacket Potato with Beans - KS2

**Batata
Revestida
com Feijão**



**Ziemniaki w
mundurkach z
fasolką**

Autumn/Winter 24- 25

Jacket Potato with Cheese - KS1

**Batata
Revestida
com Queijo**



**Ziemniaki w
mundurkach z
serem**

Jacket Potato with Cheese - KS2

**Batata
Revestida
com Queijo**



**Ziemniaki w
mundurkach z
serem**

Autumn/Winter 24- 25

Jacket Potato with Tuna Mayo - KS1



**Batata
Revestida
com
Maionese
de Atum**

**Ziemniaki w
mundurkach z
majonezem z
tuńczyka**

Jacket Potato with Tuna Mayo - KS2



**Batata
Revestida
com
Maionese
de Atum**

**Ziemniaki w
mundurkach z
majonezem z
tuńczyka**