

Palabras

(Pages 180–181)

¿Cómo es tu casa?

Vivo en...

- un bloque de pisos
- una casa individual
- una casa adosada
- una residencia de ancianos
- una finca / granja

Alquilamos una casa amueblada.

Está en...

- un barrio de la ciudad
- las afueras
- el campo
- la costa
- la montaña / sierra
- el cuarto piso de un edificio antiguo

Mi apartamento / piso tiene...

- tres dormitorios
- dos cuartos de baño
- una cocina amplia y bien equipada
- un comedor recién renovado
- un estudio
- un aseo
- un sótano
- un salón
- una mesa
- unas sillas

Mi casa ideal sería...

Tendría...

- una piscina climatizada
- mi propio cine en casa
- una sala de fiestas

Cambiaría los muebles.

Pintaría ... de otro color.

¿Cómo se debería cuidar el medio ambiente en casa?

Para cuidar el medio ambiente se debería...

- apagar la luz
- ducharse en vez de bañarse
- separar la basura
- reciclar el plástico y el vidrio
- desenchufar los aparatos eléctricos
- ahorrar energía
- cerrar el grifo
- hacer todo lo posible

no se debería...

- malgastar el agua
- usar bolsas de plástico

What is your house like?

I live in...

- a block of flats
- a detached house
- a semi-detached / terraced house
- an old people's home
- a farmhouse

We rent a furnished house.

It is in / on...

- a district / suburb of the city / town
- the outskirts
- the country
- the coast
- the mountains
- the fourth floor of an old building

My apartment / flat has...

- three bedrooms
- two bathrooms
- a spacious, well-equipped kitchen
- a recently refurbished dining room
- a study
- a toilet
- a basement / cellar
- a living room
- a table
- some chairs

My ideal house would be...

It would have...

- a heated swimming pool
- my own home cinema
- a party room

I would change the furniture.

I would paint ... another colour.

How should you look after the environment at home?

To care for the environment you / one should...

- turn off the light
- have a shower instead of taking a bath
- separate the rubbish
- recycle plastic and glass
- unplug electric appliances
- save energy
- turn off the tap
- do everything possible

you / one should not...

- waste water
- use plastic bags

¿Cuáles son los problemas globales más serios hoy en día?

Me preocupa(n)...

el paro / desempleo
el hambre / la pobreza
la deforestación
la diferencia entre ricos y pobres
la drogadicción / la salud /
la obesidad
la crisis económica
los problemas del medio ambiente
los sin hogar / techo
los animales en peligro de extinción

Es necesario / esencial que...

cuidemos el planeta
hagamos proyectos de conservación
compremos / usemos
productos verdes / de comercio justo
apoyemos proyectos de ayuda
creemos oportunidades de trabajo
ayudemos a evitar el consumo
de sustancias perjudiciales
ahorremos agua
construyamos más casas
cambemos la ley
consumamos menos
hagamos campañas publicitarias
recaudemos dinero
para organizaciones de caridad
en el tercer mundo

No es justo / Es terrible que haya...

tanta desigualdad social /
contaminación
tanta gente sin trabajo y
sin techo
tanta gente obesa y tantos
drogadictos

¡Actúa localmente!

Hay demasiada...

basura en las calles
gente sin espacio para vivir
destrucción de los bosques
polución de los mares y ríos

El aire está contaminado.

Los combustibles fósiles se acaban.

No corte tantos árboles.

No vaya en coche si es posible ir a pie.

No tire basura al suelo.

No malgaste energía.

No construya tantas casas grandes.

No eche tantos desechos químicos.

Plante más bosques y selvas.

Reduzca las emisiones de los vehículos.

Recicle el papel, el vidrio y el plástico.

What are the most serious global issues today?

I am worried about...

unemployment
hunger / poverty
deforestation
the difference between rich and poor
drug addiction / health /
obesity
the economic crisis
environmental problems
the homeless
animals in danger of extinction

It's necessary / essential that (we)...

look after the planet
do conservation projects
buy / use
green / fairtrade products
support aid projects
create job opportunities
help to avoid the consumption
of harmful substances
save water
build more houses
change the law
consume less
carry out publicity campaigns
raise money
for charities in the third world

It's not fair / terrible that there is...

so much social inequality / pollution

so many people out of work and
homeless
so many obese people and so many
drug addicts

Act locally!

There is / are too much / many...

rubbish on the streets
people with nowhere to live
destruction of woodland / forest
pollution of seas and rivers

The air is polluted.

Fossil fuels are running out.

Don't cut down so many trees.

Don't go by car if it's possible to walk.

Don't throw rubbish onto the ground.

Don't waste energy.

Don't build so many large houses.

Don't release so much chemical waste.

Plant more woods and forests.

Reduce vehicle emissions.

Recycle paper, glass and plastic.

Use energías renovables.
Diseñe casas más pequeñas.
Introduzca leyes más estrictas.
llevar una vida más verde
salvar el planeta
reducir la huella de carbono
ecológico/a
el techo
el agua de lluvia
el domicilio
los recursos naturales
los paneles solares
la arena
los (eco-)ladrillos
una fábrica
mudarse (de casa)

Una dieta sana

los alimentos
lácteos
carne, pescados y huevos
frutas y verduras
cereales
fideos
grasas
dulces
legumbres
frutos secos
los nutrientes
proteínas
minerales
grasa
sal
vitaminas
azúcar
gluten
el sabor
vegetariano / vegano
saludable / sano / malsano
(No) Tengo hambre / sed / sueño.
tiempo para cocinar
contiene / contienen
La fibra...
 protege contra el cáncer
 combate la obesidad
 reduce el riesgo de enfermedades
evitar comer / beber...
cambiar mi dieta
llevar una dieta equilibrada
preparar con ingredientes frescos
engordar
saltarse el desayuno
practicar más deporte

*Use renewable energy.
Design smaller houses.
Introduce stricter laws.
(to) live a greener life
(to) save the planet
(to) reduce your carbon footprint
environmentally-friendly
roof
rain water
home
natural resources
solar panels
sand
(eco-)bricks
a factory
(to) move house*

A healthy diet

*foods
milk products
meat, fish and eggs
fruit and vegetables
cereals
noodles
fats
sugars / sweet things
pulses
nuts and dried fruit
nutrients
proteins
minerals
fat
salt
vitamins
sugar
gluten
taste
vegetarian / vegan
healthy / healthy / unhealthy
I am (not) hungry / thirsty / tired.
time to cook
it contains / they contain
Fibre...
 protects against cancer
 combats obesity
 reduces the risk of diseases
avoid eating / drinking...
change my diet
have a balanced diet
prepare with fresh ingredients
to put on weight
to skip breakfast
to do more sport*

¡Vivir a tope!

Beber alcohol...
 Fumar cigarrillos / porros...
 Tomar drogas blandas / duras...
 Es / No es...
 ilegal / peligroso
 un malgasto de dinero
 una tontería / un problema serio
 un vicio muy caro
 muy perjudicial para la salud
 tan malo

provoca mal aliento
 daña los pulmones
 mancha los dientes de amarillo
 causa el fracaso escolar / depresión
 produce una fuerte dependencia física
 tiene muchos riesgos
 afecta a tu capacidad para tomar decisiones
 te relaja / te quita el estrés
 te quita el sueño / control
 te hace sentir bien / más adulto
 Es fácil engancharse.
 ¡Qué asco!
 Cedí ante la presión de grupo.
 Caí en el hábito de...
 Empecé a...
 Perdí peso.
 No puedo parar.
 Ya he empezado a...
 Todavía no he dejado de...
 A partir de ahora intentaré...

¡El deporte nos une!

¿Para qué sirven...?
 los eventos deportivos internacionales
 los grandes acontecimientos deportivos
 los Juegos Paralímpicos / Olímpicos
 la Copa Mundial del Fútbol t

Sirven para...
 promover...
 la participación en el deporte
 el espíritu de solidaridad
 regenerar los centros urbanos
 elevar el orgullo nacional
 transmitir los valores de respeto y disciplina
 unir a la gente
 dar un impulso económico
 inspirar a la gente

Una / Otra desventaja es...
 el riesgo de ataques terroristas

Live life to the full

*To drink / Drinking alcohol...
 To smoke / Smoking cigarettes / joints...
 To take / Taking soft / hard drugs...
 It is / isn't...
 illegal / dangerous
 a waste of money
 stupid / a serious problem
 an expensive habit
 very damaging to your health
 as bad*

*causes bad breath
 damages the lungs
 stains your teeth yellow
 causes failure at school / depression
 produces a strong, physical dependence
 has many risks
 affects your capacity to make decisions
 relaxes you / relieves stress
 robs you of sleep / self-control
 makes you feel good / more adult
 It is easy to get hooked.
 How disgusting!
 I gave in to peer pressure.
 I fell into the habit of...
 I started to...
 I lost weight.
 I can't stop.
 I've already started to...
 I still haven't given up...
 From now on I will try to...*

Sport unites us!

*What are...for?
 international sporting events
 big sporting events
 the Paralympics / Olympics
 the Football World Cup*

*They serve to...
 promote / foster / encourage...
 participation in sport
 team spirit
 regenerate city centres
 increase national pride
 convey / instil the values of respect and discipline
 unite people
 give a boost to the economy
 inspire people*

*A / Another disadvantage is...
 the risk of terrorist attacks*

el tráfico
 el dopaje
 la deuda
 el coste de organización de la seguridad

the traffic
doping
the debt
the cost of organising the security

la ciudad anfitriona
 el voluntariado
 Solicité un trabajo voluntario porque...
 (Nunca) Había sido...
 Antes ya había trabajado como...

the host city
volunteering
I applied for a volunteering job because...
I had (never) been...
Previously I had already worked as...

¡Apúntate!

¿Qué estabas haciendo?
 Estaba / Estábamos / Estaban...
 ensayando
 nevando
 entrando en casa
 durmiendo
 conduciendo por la ciudad
 leyendo
 volando por el aire

Sign up!

What were you doing?
I/He/She/It was / We were / They were...
rehearsing
snowing
coming into the house
sleeping
driving through the city
reading
flying through the air

Se estaba convirtiendo en un río.
 Se estaba moviendo.
 a mi alrededor
 Se estaban cayendo.

It was turning into a river.
It was moving.
around me
They were falling.
How did you find out about the...?

¿Cómo te enteraste del/de la/ de las...?
 temblor
 incendio forestal
 huracán
 tornado
 terremoto
 tormenta de nieve
 acción humanitaria
 inundaciones

tremor
forest fire
hurricane
tornado
earthquake
snow storm
humanitarian campaign
floods

Estaba...
 mirando/viendo las noticias / la tele
 buscando informaciones en línea
 charlando con un amigo / una amiga
 leyendo un post en Facebook

I / He/She was...
watching the news / the TV
looking for information online
chatting with a friend
reading a Facebook post

cuando...
 encontré un reportaje / un artículo
 recibí un SMS
 (lo) vi en las noticias
 mi novio me llamó / me contó la historia

when...
I found a report / an article
I received a text message
I saw (it) on the news
my boyfriend called me / told me the story

una organización de servicio voluntario
 una campaña para las víctimas
 una caja de supervivencia
 Decidí apuntarme.
 recaudar fondos / solicitar donativos
 organizamos algunos eventos
 un concierto / un espectáculo de baile
 una carrera de bici apadrinada

a voluntary organisation
a campaign for the victims
a survival box
I decided to sign up.
to raise funds / ask for donations
we organised some events
a concert / a dance show
a sponsored bike race

8 Hacia un mundo mejor



una venta de pasteles
ser solidario
Te hace sentir más conectado con
los demás.

*a cake sale
showing solidarity / supporting...
Makes you feel more connected to
others.*