

Palabras

(Pages 170–171)

¿Cómo es tu casa?

Vivo en...

un bloque de pisos
una casa individual
una casa adosada
un piso / apartamento
una granja

Está en...

el centro de la ciudad
un barrio en las afueras
las afueras
el campo
un pueblo en la costa
la montaña

abajo / arriba

en la planta baja
en la primera planta
en el primer piso
fuera...
hay...

un aseo
un comedor
un cuarto de baño
un despacho / estudio
un dormitorio
un salón
un garaje
un jardín
una cocina
una terraza
una mesa
unas sillas

¿Cómo cuidas el medio ambiente en casa?

Apago / Apagamos

la luz
la lámpara

Desenchufo / Desenchufamos

los aparatos eléctricos
el equipo de música
el ordenador
la televisión

Prefiero usar...

la ducha / la bañera

Ahorramos agua.

Separamos...

Reciclamos...

la basura
el papel
el plástico

What is your house like?

I live in...

a block of flats
a detached house
a semi-detached / terraced house
a flat / apartment
a farmhouse

It is in...

the centre of city
a district in the suburbs
the outskirts / suburbs
the country
a village on the coast
the mountains

downstairs / upstairs

on the ground floor
on the first floor
on the first floor
outside...

there is...

a toilet
a dining room
a bathroom
a study
a bedroom
a living room
a garage
a garden
a kitchen
a terrace / balcony
a table
some chairs

How do you look after the environment at home?

I turn off / We turn off

the light
the lamp

I unplug / We unplug

electric devices
the stereo
the computer
the television

I prefer using...

the shower / the bath

We save water.

We separate...

We recycle...

the rubbish
paper
plastic

el vidrio
los cubos de basura
Cerramos...
 las ventanas
 la puerta
Compramos productos verdes.
el armario
el sofá
la cama
la lavadora
la calefacción
Malgastamos energía.
hacer todo lo posible
ser verde

¿Cuál es el problema global más serio?

El mayor problema global es...
 el paro / desempleo
 el medio ambiente
 el hambre
 los sin hogar / techo
 los animales en peligro
 de extinción
 la desigualdad social
 la salud
 la crisis económica
 la contaminación...
 de los ríos / mares
 la pobreza
 la drogadicción
 los drogadictos
 los obesos
 los animales amenazados
 la tasa de desempleo

¡Actúa localmente!

Hay demasiada basura.
El aire está contaminado.
la sequía
el calentamiento global
la destrucción de los bosques
Para...
 limpiar las calles
 proteger el medio ambiente /
 los ríos y mares
 reducir la contaminación
 luchar contra el calentamiento
 global
Se debería...
 ducharse
 plantar más árboles
 usar productos ecológicos

glass
rubbish bins
We shut...
 the windows
 the door
We buy green products.
the cupboard
the sofa
the bed
the washing machine
the heating
We waste energy.
to do everything possible
to be green

What is the most serious global problem?

The greatest global problem is...
 unemployment
 the environment
 hunger
 the homeless
 the animals in danger
 of extinction
 social inequality
 health
 the economic crisis
 the pollution...
 of the rivers / seas
 poverty
 drug addiction
 drug addicts
 obese people
 endangered animals
 the unemployment rate

Act locally!

There is too much rubbish.
The air is polluted.
drought
global warming
destruction of woodland / forest
In order to...
 clean (up) the streets
 protect the environment /
 the rivers and seas
 reduce pollution
 combat global warming
You should...
 shower
 plant more trees
 use environmentally-friendly
 products

ahorrar energía en casa
usar el transporte público
reciclar todo lo posible
usar energías renovables
hacer proyectos
 medioambientales
apagar la luz
reciclar el papel y el vidrio
desenchufar los aparatos
 eléctricos

*save energy at home
use public transport
recycle everything possible
use renewable energies
do environmental projects*

*switch off the light
recycle paper and glass
unplug electronic devices*

No se debería...
tirar basura al suelo
usar bolsas de plástico
malgastar el agua / la energía

*You should not...
throw rubbish on the ground
use plastic bags
waste water / energy*

¿Qué hay que hacer?

Hay que...
cuidar el planeta
crear más empleos
reducir el consumo
apoyar a proyectos de ayuda
usar productos verdes
hacer campañas publicitarias

What must be done?

*One / We must...
look after the planet
create more jobs
reduce consumption
support aid projects
use green products
do publicity campaigns*

Me quedé sin hogar
Perdí mi trabajo
Sufrió agresiones
Pasé una semana...
Encontré un centro de ayuda
el alquiler
Si tengo éxito...
una organización humanitaria
actualmente
por ciento
la edad media

*I ended up homeless
I lost my job
I suffered attacks
I spent a week...
I found a help centre
the rent
If I am successful...
humanitarian organisation
currently
per cent
average age*

Una dieta sana

los alimentos
lácteos
carne, pescados y huevos
frutas y verduras
cereales
fideos
grasas
dulces
los nutrientes
proteínas
minerales
grasa
sal
vitaminas
azúcar
gluten
Llevo una dieta sana.
Mi dieta es poco variada.

A healthy diet

*foods
milk products
meat, fish and eggs
fruit and vegetables
cereals
noodles
fats
sugars / sweet things
nutrients
proteins
minerals
fat
salt
vitamins
sugar
gluten
I have a healthy diet.
My diet is not very varied.*

Suelo comer / beber...
 porque contiene(n)...

la fibra...

combate la obesidad

el sabor

sano / malsano

No puedo...

 llevar una dieta sana

 evitar la comida basura

 dormir

 comer sano

porque...

 soy adicto/a a

 soy alérgico/a a

(No) Voy a...

 cambiar mi dieta

 mejorar mi dieta

 evitar comer / beber...

 comer más / menos...

 preparar comida en casa

 practicar más deporte

 buscar recetas en línea

*I usually eat / drink...
 because it contains (they contain)*

fibre...

combats obesity

taste

healthy / unhealthy

I can't...

have a healthy diet

avoid junk food

sleep

eat healthily

because

I'm addicted to

I'm allergic to

I'm (not) going to...

change my diet

improve my diet

avoid eating / drinking...

eat more / less...

prepare food at home

do more sport

look for recipes online

¡Vivir a tope!

Beber alcohol

Fumar cigarrillos / porros

Tomar drogas blandas / duras

Emborracharse

(no) es...

 ilegal / peligroso

 una pérdida de dinero

 una tontería

 bueno/malo para la salud

No me parece...

 tan malo

porque / ya que...

 te relaja

 causa el fracaso escolar

 te hace sentir...

 bien / más adulto

Es fácil engancharse.

¡Qué asco!

Decidí...

 cambiar mi vida / dieta

 dejar de fumar

 evitar la grasa

A partir de ahora

Live life to the full!

Drinking alcohol

Smoking cigarettes / joints

Taking soft / hard drugs

Getting drunk

is / isn't...

illegal / dangerous

a waste of money

stupid

good/bad for your health

It doesn't seem... (to me)

so bad

because / as...

it relaxes you

it causes failure at school

it makes you feel...

good / more grown up

It is easy to get hooked.

How disgusting!

I decided...

to change my life / diet

to give up smoking

to avoid fat

From now on

¿Por qué son importantes los eventos deportivos internacionales?

los Juegos Paralímpicos
los Juegos Olímpicos
la Copa Mundial de Fútbol

Promueven...

la participación en el deporte
el turismo

Unen a la gente.

Elevan el orgullo nacional.

Transmiten los valores de
respeto y disciplina.

Una desventaja es...

el riesgo de ataques terroristas
el tráfico
el dopaje
el coste de organización

los grandes acontecimientos
deportivos

los eventos solidarios

te dan la oportunidad de...

recaudar dinero
informar a la gente
ayudar a otras personas
hacer algo práctico

organizar un torneo /
un espectáculo

Why are international sporting events important?

the Paralympics
the Olympics
the Football World Cup

They promote...

participation in sport
tourism

They unite people.

They increase national pride.

They transmit the values of
respect and discipline.

A disadvantage is...

the risk of terrorist attacks
the traffic
doping
the cost of organisation

big sporting events

charity events

give you the opportunity to...

raise money
inform people
help other people
do something practical

organise a tournament / a show