

## Vocabulaire

(Page 124–125)

### Point de départ (pages 104–105)

Dans ma ville / mon village,  
il y a beaucoup de/ peu de  
possibilités sportives.

une salle de fitness

On peut jouer au / à la / à l' / aux ...

On peut faire du / de la / de l' / des ...

le basket / le billard

le cyclisme / le vélo

le foot(ball) / le footing

le handball / le hockey

le judo / le patin à glace

le rugby / le ski / le tennis

le tennis de table

le ping-pong

le volleyball

la danse / la gymnastique

la musculation

la pétanque / les boules

la voile / la planche à voile

l'athlétisme / l'équitation

les arts martiaux

Je suis membre d'un club.

Je m'entraîne deux fois par semaine.

Mon héros sportif ...

Mon héroïne sportive est ...

Il/Elle a gagné.

Il/Elle a marqué un but.

*In my town / my village,  
there are lots of/ few, not many  
sporting opportunities.*

*a gym*

*You can play ...*

*You can do ...*

*basketball / snooker*

*cycling*

*football / jogging*

*handball / hockey*

*judo / ice skating*

*rugby / skiing / tennis*

*table tennis*

*table tennis*

*volleyball*

*dance / gymnastics*

*weight training*

*boules*

*sailing / windsurfing*

*athletics / horse riding*

*martial arts*

*I am a member of a club.*

*I train twice a week.*

*My sporting hero is ...*

*My sporting heroine is ...*

*He/She won.*

*He/She scored a goal.*

### Unité 1 (pages 106–107) Plus ou moins?

Je trouve le tennis / la gymnastique ...

amusant(e).

compliqué(e).

divertissant(e).

fatigant(e).

intéressant(e).

*I find tennis / gymnastics ...*

*fun.*

*complicated*

*entertaining*

*tiring*

*interesting.*

passionnant(e).

relaxant(e).

violent(e).

ennuyeux / ennuyeuse.

difficile.

facile.

*exciting.*

*relaxing.*

*violent.*

*boring.*

*difficult.*

*easy.*

À mon avis / Pour moi ...

*In my opinion / For me ...*

le footing est plus facile que  
la natation.

*jogging is easier than  
swimming.*

la voile est moins amusante  
que le ski.

*sailing is less fun than  
skiing.*

## Unité 2 (pages 108–109) Pour aller au stade?

Pour aller ...

*How do I get to ...*

au stade? / au lac?

*the stadium / the lake?*

au centre aquatique?

*the aquatic centre?*

au vélodrome?

*the velodrome?*

au parking?

*the car park?*

au bureau d'information?

*the information office?*

au restaurant self-service?

*the self-service restaurant?*

à la piste d'athlétisme?

*the athletics track?*

à la salle de gymnastique?

*the gymnastics hall?*

à la gare SNCF?

*the train station?*

à la gare routière?

*the bus station?*

à l'hôtel?

*the hotel?*

aux courts de tennis?

*the tennis courts?*

aux magasins?

*the shops?*

aux toilettes?

*the toilets?*

Va / Allez tout droit.

*Go straight on.*

Tourne / Tournez à droite.

*Turn right.*

Tourne / Tournez à gauche.

*Turn left.*

Prends / Prenez la première rue  
à droite.

*Take the first road on  
the right.*

Prends / Prenez la deuxième rue  
à gauche.

*Take the second road on  
the left.*

s'il te plaît / s'il vous plaît

*please*

merci

*thank you*

**Unité 3 (pages 110–111) Qu'est-ce qu'il faut faire?**

Il faut ...

travailler dur.  
 manger équilibré.  
 boire beaucoup d'eau.  
 avoir de l'assurance.  
 être motivé(e) et déterminé(e).  
 aller à la salle de fitness.  
 dormir huit heures par nuit.  
 faire d'autres activités aussi.

*It is necessary ...*

*to work hard.*  
*to eat healthily.*  
*to drink lots of water.*  
*to be confident.*  
*to be motivated and determined.*  
*to go to the gym.*  
*to sleep for 8 hours a night.*  
*to also do other activities.*

Il ne faut pas ...

fumer de cigarettes.  
 consommer de drogue.

*You must not ...*

*smoke cigarettes.*  
*take drugs.*

Sur la photo il y a ...

des athlètes/ des joueurs.

*In the photo there is / are ...*

*some athletes/ some players.*

Ils/Elles ...

participent à  
 jouent / portent

*They ...*

*are taking part in*  
*are playing/ wearing*

une course

un maillot de course / basket

Il/Elle marque un panier.

*a race**a running vest / a basketball shirt**He/She is scoring a basket.***Unité 4 (page 112–113) Ça va?**

le bras / la jambe

*arm / leg*

le cou

*neck*

le dos

*back*

le genou

*knee*

le nez

*nose*

le pied / la main

*foot / hand*

le ventre / l'estomac

*stomach*

la bouche

*mouth*

la gorge

*throat*

la tête

*head*

l'épaule

*shoulder*

l'œil / les yeux

*eye / eyes*

l'oreille

*ear*

J'ai mal au bras.	<i>I have a sore arm.</i>
J'ai mal à la gorge.	<i>I have a sore throat.</i>
J'ai mal à l'œil.	<i>I have a sore eye.</i>
J'ai mal aux yeux.	<i>I have sore eyes.</i>
J'ai de la fièvre.	<i>I have a temperature.</i>
Je me suis blessé au pied / à la tête / à l'épaule.	<i>I've hurt my foot / head / shoulder.</i>
Je me suis blessé(e) aux jambes.	<i>I've hurt my legs.</i>
J'ai la grippe.	<i>I have the 'flu.</i>
J'ai un rhume.	<i>I have a cold.</i>
Il faut ...	<i>You must ...</i>
rester au lit.	<i>    stay in bed.</i>
utiliser une crème.	<i>    use a cream.</i>
mettre un pansement.	<i>    put on a bandage.</i>
pratiquer des exercices modérés.	<i>do some gentle exercises.</i>
prendre des antidouleurs.	<i>    take painkillers.</i>
Vous allez bien?	<i>Are you well?</i>
Ça ne va pas.	<i>I'm not well.</i>
Depuis quand?	<i>Since when?</i>
depuis trois jours	<i>for three days</i>
depuis hier	<i>since yesterday</i>

### Unité 5 (page 114–115) *Allez, les champions!*

Qu'est-ce que tu fais comme sport?	<i>What sport do you do?</i>
Est-ce que tu as commencé ton sport à un très jeune âge?	<i>Did you start your sport at a very young age?</i>
J'ai commencé le foot ...	<i>I started football ...</i>
Qu'est-ce qu'il faut faire pour être champion(ne)?	<i>What must you do to be a champion?</i>
Il faut ...	<i>You must ...</i>
Est-ce que tu as participé à une compétition récemment?	<i>Have you taken part in a competition recently?</i>
J'ai participé à ...	<i>I took part in ...</i>
Qu'est-ce que tu vas faire à l'avenir?	<i>What are you going to do in the future?</i>
Je vais m'entraîner tous les jours.	<i>I am going to train every day.</i>
Est-ce que tu as un héros sportif ou une héroïne sportive?	<i>Do you have a sporting hero or heroine?</i>
J'admire...	<i>I admire ...</i>

