

Vocabulaire

(Page 124–125)

Point de départ (pages 104–105)

Dans ma ville / mon village,
il y a ...
beaucoup de
possibilités sportives.
peu de
possibilités sportives.
une salle de fitness
On peut jouer au / à la / à l' / aux ...
On peut faire du / de la / de l' / des ...
le basket / le billard
le cyclisme / le vélo
le foot(ball) / le footing
le handball / le hockey
le judo / le patin à glace
le rugby / le ski / le tennis
le tennis de table
le ping-pong
le volleyball
la danse / la gymnastique
la musculation
la pétanque / les boules
la voile / la planche à voile
l'athlétisme / l'équitation
les arts martiaux
Je suis membre d'un club.
Je m'entraîne deux fois par semaine.
Mon héros sportif ...
Mon héroïne sportive est ...
Il/Elle a gagné.
Il/Elle a marqué un but.

In my town / my village,
there are ...
lots of
sporting opportunities.
few / not many
sporting opportunities.
a gym
You can play ...
You can do ...
basketball / snooker
cycling
football / jogging
handball / hockey
judo / ice skating
rugby / skiing / tennis
table tennis
table tennis
volleyball
dance / gymnastics
weight training
boules
sailing / windsurfing
athletics / horse riding
martial arts
I am a member of a club.
I train twice a week.
My sporting hero is ...
My sporting heroine is ...
He/She won.
He/She scored a goal.

Unité 1 (pages 106–107) Plus ou moins?

Je trouve le tennis /
la gymnastique ...
amusant(e).
I find tennis / gymnastics ...
fun.

compliqué(e).
 divertissant(e).
 fatigant(e).
 intéressant(e).
 passionnant(e).
 relaxant(e).
 violent(e).
 ennuyeux / ennuyeuse.
 difficile.
 facile.

complicated.
entertaining.
tiring.
interesting.
exciting.
relaxing.
violent.
boring.
difficult.
easy.

À mon avis / Pour moi ...

In my opinion / For me ...

le footing est plus facile que
 la natation.

*jogging is easier than
 swimming.*

la voile est moins amusante
 que le ski.

*sailing is less fun than
 skiing.*

Unité 2 (pages 108–109) Pour aller au stade?

Pour aller ...

How do I get to ...

au stade? / au lac?

the stadium / the lake?

au centre aquatique?

the aquatic centre?

au vélodrome?

the velodrome?

au parking?

the car park?

au bureau d'information?

the information office?

au restaurant self-service?

the self-service restaurant?

à la piste d'athlétisme?

the athletics track?

à la salle de gymnastique?

the gymnastics hall?

à la gare SNCF?

the train station?

à la gare routière?

the bus station?

à l'hôtel?

the hotel?

aux courts de tennis?

the tennis courts?

aux magasins?

the shops?

aux toilettes?

the toilets?

Va / Allez tout droit.

Go straight on.

Tourne / Tournez à droite.

Turn right.

Tourne / Tournez à gauche.

Turn left.

Prends / Prenez la première rue
 à droite.

*Take the first road on
 the right.*

Prends / Prenez la deuxième rue
à gauche.

s'il te plaît / s'il vous plaît
merci

*Take the second road on
the left.*

*please
thank you*

Unité 3 (pages 110–111) *Qu'est-ce qu'il faut faire?*

Il faut ...

travailler dur.
manger équilibré.
boire beaucoup d'eau.
avoir de l'assurance.
être motivé(e) et déterminé(e).
aller à la salle de fitness.
dormir huit heures par nuit.
faire d'autres activités aussi.

It is necessary ...

*to work hard.
to eat healthily.
to drink lots of water.
to be confident.
to be motivated and determined.
to go to the gym.
to sleep for 8 hours a night.
to also do other activities.*

Il ne faut pas ...

fumer de cigarettes.
consommer de drogue.

You must not ...

*smoke cigarettes.
take drugs.*

Sur la photo il y a ...

des athlètes.
des joueurs.

In the photo there is / are ...

*some athletes.
some players.*

Ils/Elles ...

participent à
jouent
portent

They ...

*are taking part in
are playing
are wearing*

une course

un maillot de course

un maillot de basket

Il/Elle marque un panier.

a race

a running vest

a basketball shirt

He/She is scoring a basket.

Unité 4 (page 112–113) *Ça va?*

le bras / la jambe

le cou

le dos

le genou

le nez

le pied / la main

le ventre / l'estomac

arm / leg

neck

back

knee

nose

foot / hand

stomach

la bouche	<i>mouth</i>
la gorge	<i>throat</i>
la tête	<i>head</i>
l'épaule	<i>shoulder</i>
l'œil / les yeux	<i>eye / eyes</i>
l'oreille	<i>ear</i>
J'ai mal au bras.	<i>I have a sore arm.</i>
J'ai mal à la gorge.	<i>I have a sore throat.</i>
J'ai mal à l'œil.	<i>I have a sore eye.</i>
J'ai mal aux yeux.	<i>I have sore eyes.</i>
J'ai de la fièvre.	<i>I have a temperature.</i>
Je me suis blessé au pied / à la tête / à l'épaule.	<i>I've hurt my foot / head / shoulder.</i>
Je me suis blessé(e) aux jambes.	<i>I've hurt my legs.</i>
J'ai la grippe.	<i>I have the 'flu.</i>
J'ai un rhume.	<i>I have a cold.</i>
Il faut ...	<i>You must ...</i>
rester au lit.	<i> stay in bed.</i>
utiliser une crème.	<i> use a cream.</i>
mettre un pansement.	<i> put on a bandage.</i>
pratiquer des exercices modérés.	<i> do some gentle exercises.</i>
prendre des antidouleurs.	<i> take painkillers.</i>
Vous allez bien?	<i>Are you well?</i>
Ça ne va pas.	<i>I'm not well.</i>
Depuis quand?	<i>Since when?</i>
depuis trois jours	<i>for three days</i>
depuis hier	<i>since yesterday</i>

Unité 5 (page 114–115) *Allez, les champions!*

Qu'est-ce que tu fais comme sport?	<i>What sport do you do?</i>
Est-ce que tu as commencé ton sport à un très jeune âge?	<i>Did you start your sport at a very young age?</i>
J'ai commencé le foot ...	<i>I started football ...</i>
Qu'est-ce qu'il faut faire pour être champion(ne)?	<i>What must you do to be a champion?</i>
Il faut ...	<i>You must ...</i>

Est-ce que tu as participé à une
compétition récemment?

J'ai participé à ...

Qu'est-ce que tu vas faire à l'avenir?

Je vais m'entraîner tous les jours.

Est-ce que tu as un héros sportif ou
une héroïne sportive?

J'admire ...

*Have you taken part in a competition
recently?*

I took part in ...

*What are you going to do in the
future?*

I am going to train every day.

*Do you have a sporting hero or
heroine?*

I admire ...