

## Przydatne strony internetowe:

Jak tworzyć dobre nawyki i je utrzymać  
[booktrust.org.uk/bath-book-bed](http://booktrust.org.uk/bath-book-bed)

Jak nauczyć dziecko używania nocnika  
[eric.org.uk](http://eric.org.uk)

Informacje o programie wczesnoszkolnym  
 Early Years Foundation Stage (EYFS) i  
 rozwoju dziecka  
[foundationyears.org.uk](http://foundationyears.org.uk)

Porady dotyczące przyjęcia do szkoły w  
 hrabstwie Hampshire  
[hants.gov.uk/admissions](http://hants.gov.uk/admissions)

Informacje dotyczące zdrowego stylu życia  
[nhs.uk/change4life](http://nhs.uk/change4life)

Piosenki i rymowanki dla przedszkolaków  
[wordsforlife.org.uk/songs](http://wordsforlife.org.uk/songs)  
[bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes](http://bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes)

Informacje na temat lokalnych bibliotek  
[gov.uk/local-library-services](http://gov.uk/local-library-services)

Informacje o opiekunkach dla dzieci i programie Early  
 Years w hrabstwie Hampshire  
[hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies](http://hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies)

Informacje o dwujęzyczności dzieci w wieku  
 przedszkolnym  
[literacytrust.org.uk/resources](http://literacytrust.org.uk/resources)  
[understanding-bilingualism-early-years](http://understanding-bilingualism-early-years)

Niektóre dzieci mogą potrzebować dodatkowego wsparcia  
 przygotowując się do rozpoczęcia szkoły. Jeśli Twoje dziecko ma  
 dodatkowe potrzeby i posiadasz jakiegokolwiek obawy, skontaktuj się  
 z placówką, do której uczęszcza Twoje dziecko i odwiedź stronę  
[fish.hants.gov.uk](http://fish.hants.gov.uk), aby uzyskać więcej informacji.











Niniejsza ulotka została przygotowana przez Zespół doradczy ds. przedszkolaków w porozumieniu ze  
 szkołami, przedszkolami, opiekunkami do dzieci i rodzicami w hrabstwie Hampshire – luty 2019 r.



## 10 najlepszych zabaw zanim Twoje dziecko rozpocznie szkołę:

Pokoloruj uśmiechniętą buźkę zawierającą czynność, którą  
Twoje dziecko lubi wykonywać



Uczy się nowej piosenki lub rymowanki co tydzień	
Lubi, aby codziennie czytać mu/jej książki	
Odwiedza regularnie bibliotekę i wypożycza książki do domu	
Bawi się pustymi pudełkami – tworzy konstrukcje używając do tego swojej wyobraźni	
Rysuje to, co robiło razem z rodzicem	
Chodzi na spacerki podziwiać przyrodę – angażuje zmysł wzroku, słuchu, dotyku i węchu.	
Odwiedza miejscowy park – Co możesz odkryć razem z rodzicem w parku??	
Bawi się w grę „Widzę coś, co zaczyna się na literę...” – Jakie kolory, liczby i litery widzisz?	
Lubi bawić się wspólnie ze znanymi jemu/jej i nowymi kolegami/koleżankami	
Zbiera różne przedmioty i wielokrotnie je przelicza	

### Co jeszcze możecie robić razem?

Twoje dziecko nie musi umieć czytać, pisać lub dodawać i odejmować zanim rozpocznie szkołę. Każde dziecko rozpoczynające szkołę jest inne a jego nauczyciel będzie w stanie pomóc mu dokonać postępów z punktu wyjścia, w którym się znajduje.

# Do startu Gotowi Szkoła

Czy Twoje dziecko wkrótce rozpocznie naukę w szkole? Czy jest na to gotowe? Czy Ty jesteś na to gotowy/a?



Porady pozwalające budować pewność siebie u dziecka, aby wkroczyło w szkolny świat pełne entuzjazmu oraz było ciekawe świata i gotowe do rozpoczęcia nauki..

## Gotowe dziecko

Jestem.



- Podekscytowany, pełen entuzjazmu i zaintrygowany rozpoczęciem szkoły oraz gotowy do zdobywania nowej wiedzy
- Gotowy rozmawiać o rzeczach, które mnie interesują
- Aktywny każdego dnia
- Gotowy koncentrować się na czymś, co mnie fascynuje i skupić uwagę na danej czynności przez krótki okres czasu
- Potrafię przekazywać swoje myśli, pomysły i potrzeby i słuchać przez krótki okres czasu
- Chętny spróbować czegoś nowego, co stanowi dla mnie wyzwanie
- Interesuję się wieloma rzeczami i posiadam dobre umiejętności i wiedzę na dany temat
- Potrafię dokonywać prostych wyborów
- Gotowy podejmować ryzyko podczas mojej nauki poprzez branie udziału w nowych zajęciach oraz uczenie się na błędach
- Zaczynam akceptować potrzeby innych i potrafię czekać na swoją kolej oraz dzielić się czasami przy małej zachęcie ze strony nauczyciela

## Gotowi rodzice

- Spędzaj czas na wspólnej zabawie z dzieckiem. Zachęcaj je do bycia aktywnym i odkrywania i ciesz się ze wspólnie odkrytych nowych rzeczy
- Zachęcaj dziecko do wyrażania swoich potrzeb, uczuć oraz emocji. Jeśli dana czynność niepokoi Twoje dziecko, spróbuj poświęcić czas na czynności, które Twoje dziecko lubi najbardziej.
- Poświęcaj dziecku czas na rozmowę o rzeczach, które je interesują
- Zachęcaj dziecko do samodzielności (ubieranie się, używanie noża, widelca i łyżki, korzystanie z toalety, mycie zębów dwa razy dziennie)
- Baw się razem ze swoim dzieckiem rozmawiając o tym, co robicie, ciesząc się z jego/jej osiągnięć
- Zachęcaj dziecko do socjalizowania się i zabawy z innymi dziećmi
- Upewnij się, że dziecko ma czas na relaks, odpoczynek i zabawę (ogranicz korzystanie z urządzeń elektronicznych)
- Ustal i utrzymaj jasny i przejrzysty plan rutynowych czynności każdego dnia w kwestii chodzenia spać i wspólnego spożywania posiłków
- Rozmawiaj o tym jak stajemy się coraz lepsi w danej czynności w miarę jej wykonywania i wkładania w nią wysiłku oraz o tym jak ważne jest niepoddawanie się, nawet jeśli coś idzie nie tak!

## Gotowa szkoła

- Przydziel każdemu dziecku opiekuna i poinformuj daną rodzinę jakie ta osoba ma obowiązki wobec rodziny oraz dziecka
- Nawiąż otwartą i pełną zaufania relację z rodzicami, dzieląc się z nimi pomysłami jak mogą wspierać swoje dziecko w rozwoju i nauce
- Zapewnij dziecku bezpieczne środowisko do zabawy, gdzie żadne dziecko nie jest wykluczone i każde może jak najlepiej się rozwijać
- Dziel się z rodziną informacjami na temat ich dziecka
- Nawiąż silne relacje z miejscem, z którego dziecko przyjdzie do szkoły, aby rozpoczęcie szkoły było dla niego jak najłatwiejsze
- Okazuj wysokie oczekiwania wobec każdego dziecka dostarczając mu wyzwań, propagując wytrwałość oraz podnoszenie swoich aspiracji
- Wzbudzaj entuzjazm, zaangażowanie i motywację u wszystkich dzieci i stwarzaj im okazję do podejmowania decyzji, zachęcając je w ten sposób do nauki
- Wspieraj i zachęcaj dziecko do nawiązywania nowych przyjaźni i rozwijania umiejętności społecznych
- Zapisuj indywidualne postępy dziecka i dziel się z rodzicami następnymi celami w nauce ich dziecka
- Czerp przyjemność ze wspólnej nauki i zabawy przez cały rok szkolny

