

En classe


WEEK 22.06.

Comparing old and new health habits

/60

Starter: Translate

1. Quand j'y réfléchis...-
2. Les choses ont change -
3. Malheureusement -
4. Pour me sentir plus à l'aise -
5. Je ne dors que -

1a  **T** Read Magali's account of her current and old health habits.

Put the following phrases in the order in which they appear in the text. Then translate the sentences in italics into English.

1 Magali used to have less homework.

2 She smokes and drinks a bit.

3 She has no time to relax.

4 She used to do exercise at school.

5 She is afraid of being addicted to drugs so she never takes any.

6 She used to swim twice a week.

Quand j'y réfléchis, je pense que mon mode de vie a beaucoup changé en six ans.

Pour commencer, *quand j'avais dix ans, je faisais beaucoup d'exercice*. Par exemple, je faisais du sport à l'école pendant les cours d'éducation physique. En plus, le mardi et jeudi soir, *j'allais à la piscine où je faisais une heure d'entraînement avec mon équipe de natation*. Cependant, aujourd'hui, les choses ont changé et je ne fais pas beaucoup d'activité physique. Mais je fais du jogging tous les matins pendant 20 minutes car ça me donne de l'énergie pour le reste de la journée.

Translate: /7

Il y a six ans, comme j'étais trop jeune, je ne buvais jamais d'alcool et je n'avais jamais fumé de cigarettes. Bien sûr, je ne me droguais pas. Aujourd'hui, malheureusement, je ne suis pas en si bonne santé. Quelquefois, quand je vais à des fêtes avec mes amis, je bois un peu d'alcool pour me sentir plus

à l'aise et avoir confiance en moi.

Translate: /5

En plus, je fume quelques cigarettes pour faire plus adulte et être plus sociable même si je sais que c'est très dangereux pour la santé et que ça peut mener au cancer du poumon. Par contre, je ne prends jamais de drogue car j'ai peur de devenir accro.

Translate: /5

Finally, when I was ten years old, I didn't have a lot of obligations and consequently, *j'avais plus de temps pour me détendre. Je pouvais lire des livres et écouter de la musique.* Now, with all the school work that I have to do in high school and the preparation for exams, I don't have time to relax and I am often stressed. In addition, I only sleep six hours a night when sleep is very important to stay healthy.

Translate: /5

Read the text again and answer the questions in French. Write full sentences.

17

- 1 Quelle activité physique fait-elle aujourd'hui?
- 2 Quelle était son opinion de l'alcool il y a six ans?
- 3 Pourquoi fume-t-elle et boit-elle aujourd'hui?
- 4 Pourquoi ne prend-elle pas de drogue?
- 5 Quelles activités faisait-elle pour se détendre il y a six ans?
- 6 Pourquoi est-elle stressée aujourd'hui?

1.

Imperfect tense of *être*, *avoir* and *faire*

The imperfect tense of *avoir* and *faire* is formed as usual from the *nous* form of the present tense with the *-ons* ending removed, and the imperfect tense endings added.

j'avais, tu avais, il / elle / on avait, nous avions, vous aviez, ils / elles avaient

je faisais, tu faisais, il / elle / on faisait, nous faisions, vous faisiez, ils / elles faisaient

Only *être* is irregular, as its stem changes to *ét-*. However, the endings are regular:

j'étais, tu étais, il / elle / on était, nous étions, vous étiez, ils / elles étaient.

G Complete the sentences with the correct imperfect-tense form of the verbs in brackets.

- 1 _____-tu beaucoup de sport? (*faire*)
- 2 Mon frère _____ très sportif. (*être*)
- 3 Il y a cinq ans, ma sœur _____ un régime alimentaire assez malsain. (*avoir*)
- 4 Mes grands-parents n'_____ pas en bonne santé. (*être*)
- 5 Nous n'_____ pas une alimentation saine. (*avoir*)
- 6 Quand j'_____ plus jeune, je _____ de l'exercice régulièrement. (*être, faire*)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

17



1. Qu'est-ce qu'il y a sur la photo?
2. Tu faisais de l'exercice quand tu étais plus jeune?
3. Que penses-tu de ton mode de vie aujourd'hui?
4. Que feras-tu demain et avec qui?
5. Ce sera comment? **/15**



1. Qu'est-ce qu'il y a sur la photo?
2. C'est quelle sorte de programme?
3. Est-ce qu'elle fait de l'exercice maintenant?

/9