**Healthy Living – HIGHER**

1. **Read the information and fill out the table below in English.**

|  |  |
| --- | --- |
| **L’obésité cause tant de problèmes de santé à cause de:** | **Donc on devrait:** |
| trop d’heures devant l’écran  trop de voyages courts en voiture  moins de sport au collège  manger trop de nourriture grasse | aller à l’école à pied  éviter la nourriture grasse  regarder moins la télé |

|  |  |
| --- | --- |
| **Give 3 causes of obesity** | **Give 2 ways to combat obesity** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Total: /5**

**B) Read the text and answer: True (T) / False (F) / Not Mentioned (NM).**

Salut, je m’appelle Henry. Je ne mange rien de sain sauf les bananes. J’ai trop de mauvaises habitudes comme le fast-food. Il y a un fast-food en face du collège et chaque jour j’achète des frites ou du poulet frit. Je sais que c’est mauvais pour la santé mais je ne veux pas arrêter d’en manger.

1. Henry thinks bananas are unhealthy. \_\_\_\_
2. There is a fast food restaurant in front of the school. \_\_\_\_
3. He has chicken or chips once a week. \_\_\_\_
4. He is worried that this is unhealthy. \_\_\_\_
5. He does not want to give this up. \_\_\_\_ **Total: /5**

**C) Read the text and answer: True (T) / False (F) / Not Mentioned (NM)**

Je m’appelle Michel et je ne crois pas que toutes les drogues soient nocives. Je ne prendrais pas de drogues dures bien que j’essayerais des drogues douces comme la marijuana. Pour moi, fumer est pire que prendre des drogues. Ma grand-mère a fait une crise cardiaque après tant d’années à fumer. Je pense qu’il n’y a rien de pire que l’alcool. Mon grand-père a beaucoup de maladies à cause de l’alcool, comme le cancer.

1. Michel wouldn't use any drugs. \_\_\_\_
2. He thinks taking drugs is worse than smoking. \_\_\_\_
3. His grandmother had heart problems. \_\_\_\_
4. He thinks alcohol is the worst thing. \_\_\_\_
5. His grandfather has lung cancer. \_\_\_\_ **Total: /5**

**D) Read the text and answer the questions below in English.**

Bonjour, je m’appelle Martine. J’ai besoin d’un conseil au sujet de mon copain. Je viens de le connaître et il me paraît tellement sympa cependant il fume de l’herbe ce qui m’inquiète. Et le pire de tout c’est qu’il veut que j’en prenne aussi. Ça me fait peur mais je ne veux pas le perdre. Qu’est-ce que tu me conseilles?

1. What does Martine need? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Has she known her boyfriend for long? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. What does her boyfriend want? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. How does Martine feel about this? (2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /5**

**E) ) Read the text and answer the questions below in English.**

Salut, je m’appelle Paul. Hier soir je suis sorti avec mes amis pour aller à une fête. Tout a bien commencé mais après quelques boissons un groupe de garçons a commencé à se battre et un a dû aller à l’hôpital. Donc je pense qu’on devrait interdire l’alcool et je n’aime jamais me soûler parce que je ne veux pas perdre contrôle.

1. Where did Paul go? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Why did someone have to go to hospital? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. What does he think should be done with alcohol? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. What does he never like to do? (1) Why? (1) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /5**

**F) Read the text and fill in the table in English.**

Le petit déjeuner ne m’intéresse pas tellement. Je ne prends que du thé, cependant quand l’heure du déjeuner arrive je vais directement à la cantine pour acheter un sandwich au jambon et du jus de pêche**.** Je préfère prendre quelque chose de chaud pour le dîner comme du poulet rôti. Comme boisson, je prends de l’eau plate.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Breakfast** | **Lunch** | **Dinner** |
| **Food** | - |  |  |
| **Drink** |  |  |  |

**Total: /5**

**G) Read the text and answer the questions in English.**

Je m’appelle Albert et il y a un an, je mangeais tellement que je pesais presque quatre-vingt-dix kilos. J’ai eu des problèmes respiratoires, je ne voulais pas faire du sport au collège et je ne pouvais plus supporter les insultes donc j’ai décidé de changer ma vie. Avec l’aide d’un médecin j’ai commencé à suivre un régime et j’ai maigri tout de suite. Avant je me sentais fatigué et déprimé mais aujourd’hui, après tant d’effort, je me sens beaucoup mieux.

1. Why do you think people insulted Albert? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Who helped him? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. What happened immediately? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Compare how he used to feel with how he feels now? (2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Total: /5**

**H) Read the text and fill in the grid with the correct number.**

Il y a presque deux mille étudiants à l’école. D’après un sondage récent on a découvert que la moitié a déjà fumé. Onze étudiants ont pris des drogues dures et deux cent quarante ont pris des drogues douces. Quatre-vingt-dix étudiants ne prendraient jamais de drogues et neuf cent ne fumeraient jamais.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Number: |  | Number |
| 1. Students in the school |  | 4. Students who have tried soft drugs |  |
| 2. Students who have tried tobacco |  | 5. Students who would not smoke |  |
| 3. Students who have tried hard drugs |  |  | |

**Total: /5**

**I)** **Read the text and fill in the table below.**

Je m’appelle Elodie et les vacances étaient un désastre. Lundi, après avoir passé cinq heures à la plage, mes parents ont attrappé une insolation. Mardi, mon frère s’est tordu la cheville, Mercredi, je me suis coupé le doigt de pied dans la piscine. Jeudi, personne ne s’est fait mal (quelle surprise!) et le vendredi je me suis cassée la jambe.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Day** | **Who** | **Injury** |
| **Monday** |  |  |
| **Tuesday** |  |  |
| **Wednesday** |  |  |
| **Thursday** |  |  |
| **Friday** |  |  |

**Total: /5**

**Final Mark: /45**