**Healthy Living – FOUNDATION**

**A) Read the information and fill out the table below in English:**

|  |
| --- |
| **Pour éviter l’obésité :** |
| prendre plus de fruits et de légumes  prendre moins de fast-food  faire du sport  aller au collège à pied ou en vélo  passer moins d’heures devant les écrans |

|  |
| --- |
| **Give 3 ways to avoid obesity** |
|  |
|  |
|  |

**Total: /3**

**B) Read the text and answer: True (T) /False (F) /Not Mentioned (NM)**

Salut, je m’appelle Henry. J’aime manger des pommes. Cependant j’ai trop de mauvaises habitudes et j’adore les gâteaux et les bonbons, et j’en mange chaque jour. Il faut que j’améliore mon régime.

1. Henry likes bananas. \_\_\_\_
2. He eats cakes and sweets once a week. \_\_\_\_
3. He says he has to improve his diet. \_\_\_\_ **Total: /3**

**C) Read the text and answer: True (T) / False (F) Not Mentioned (NM)**

Je m’appelle Michel et je crois que quelques drogues sont nocives. Pour moi, fumer est pire et malheureusement mes parents fument et boivent trop. C’est quelque chose qui m’inquiète beaucoup.

1. Michel thinks all drugs are bad. \_\_\_\_
2. He thinks taking drugs is worse than smoking. \_\_\_\_
3. He worries about his Mum and Dad. \_\_\_\_ **Total: /3**

**D) Read the text and answer the questions below in English:**

Bonjour, je m’appelle Martine. Je connais mon copain depuis 3 mois et nous nous disputons beaucoup parce qu’il boit trop. Qu’est-ce que tu me conseilles?

1. For how long has Martine known her boyfriend? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. What 2 problems does she have with him? (2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /3**

**E) Read the text and answer the questions below in English:**

Salut, je m’appelle Paul. Hier soir je suis allé à un concert. Quand on est arrivé mes amis ont commencé à boire ce qui m’a énervé parce qu’il est interdit de boire aux concerts.

1. When did Paul go to the concert? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. What did Paul think about his friends drinking? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Why did he feel like this? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /3**

**F) Read the text and fill in the table in English:**

Pour le petit déjeuner je ne prends rien, mais je prends toujours quelque chose pour le déjeuner et ce que je préfère c’est un sandwich au jambon. Pour le dîner je prépare souvent des pâtes.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Breakfast** | **Lunch** | **Dinner** |
|  |  |  |

**Total: /3**

**G) Read the text and answer the questions in English:**

Je m’appelle Albert et je suis très mince. Le médecin dit que je suis anorexique. Je bois beaucoup de café au lieu de manger et j’ai besoin d’aide avec ce problème.

1. What is Albert like physically? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. What does coffee replace? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. What does he need for his problem? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Total: /3**

**H) Read the text and fill in the table below in English:**

Je fais du sport: j’adore nager, j’aime beaucoup jouer au foot et j’aime aussi l’équitation. Cependant je n’aime pas faire du cyclisme.

|  |
| --- |
| **Give 2 sports she likes and 1 she doesn’t like:** |
| 1. |
| 2. |
| 3. |

**Total: /3**

**I) Read the text and fill in the table below:**

Je m’appelle Elodie et le weekend dernier était un désastre. Vendredi, mon frère est allé à l’hôpital parce qu’il a beaucoup vomi, samedi ma mère a eu de la fièvre et elle est restée au lit. Dimanche j’ai attrapé un rhume.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Day** | **Who** | **Illness** |
| **Friday** |  |  |
| **Saturday** |  |  |
| **Sunday** |  |  |

**Total: /3**

**Final Mark: /27**