

## Palabras

(Pages 130–131)

### Las comidas

el desayuno  
la comida / el almuerzo  
la merienda  
la cena  
desayunar

comer  
merendar  
cenar

tomar  
Desayuno...  
    temprano / tarde  
    a las ocho (y media)  
    a las nueve (menos / y cuarto)

Desayuno / Como...  
Meriando / Ceno...  
    algo dulce / rápido  
    un huevo  
    un yogur  
    un pastel  
    un bocadillo  
    una hamburguesa  
    (el) bistec  
    (el) café / (el) té  
    (el) chorizo  
    (el) marisco  
    (el) pescado  
    (el) pollo  
    (el) zumo de naranja  
    (la) carne  
    (la) ensalada  
    (la) fruta  
    (la) leche  
    (la) sopa  
    (la) tortilla  
    (los) cereales  
    (los) churros  
    (las) galletas  
    (las) patatas fritas  
    (las) tostadas  
    (las) verduras

Soy alérgico/a a...  
Soy vegetariano/a.  
Soy goloso/a.  
(No) tengo hambre.  
Es / Son...  
    picante(s) / rápido/a(s)  
    rico/a(s) / sanos/a(s)

### Meals

breakfast  
lunch  
tea (meal)  
dinner / evening meal  
to have breakfast / to have... for  
    breakfast  
to have lunch / to have... for lunch  
to have tea / to have... for tea  
to have dinner / to have... for  
    dinner  
to have (food / drink)  
I have breakfast...  
    early / late  
    at (half past) eight  
    at (quarter to / past) nine  
For breakfast / lunch I have...  
For tea / dinner I have...  
    something sweet / quick  
    an egg  
    a yogurt  
    a cake  
    a sandwich  
    a hamburger  
    steak  
    coffee / tea  
    spicy chorizo sausage  
    seafood  
    fish  
    chicken  
    orange juice  
    meat  
    salad  
    fruit  
    milk  
    soup  
    omelette  
    cereals  
    fried doughnut sticks  
    biscuits  
    chips  
    toast  
    vegetables

I'm allergic to...  
I'm a vegetarian.  
I have a sweet tooth.  
I'm (not) hungry.  
It is / They are...  
    spicy / quick  
    tasty / healthy

## Las expresiones de cantidad

cien gramos de...  
quinientos gramos de...  
un kilo (y medio) de...  
un litro de...  
un paquete de...  
una barra de...  
una botella de...  
una caja de...  
una docena de...  
una lata de...

## Mi plato favorito

Me gustaría probar...  
Es un tipo de comida / bebida /  
postre.  
Es un plato caliente / frío.  
Es un plato típico de...  
Contiene(n)...  
(el) aceite de oliva  
(el) agua  
(el) ajo  
(el) arroz  
(el) azúcar  
(el) pan  
(el) queso  
(la) cerveza  
(la) carne de cerdo / cordero /  
ternera  
(la) coliflor  
(la) harina  
(la) mantequilla  
(la) pasta  
(los) guisantes  
(los) pepinos  
(los) pimientos  
(los) plátanos  
(los) refrescos  
(los) tomates  
(las) cebollas  
(las) judías (verdes)  
(las) manzanas  
(las) naranjas  
(las) salchichas  
(las) zanahorias

## Mi rutina diaria

me despierto  
me levanto  
me ducho  
me afeito  
me visto  
me lavo los dientes  
me acuesto  
salgo de casa

## Expressions of quantity

100 grammes of...  
500 grammes of...  
a kilo (and a half) of...  
a litre of...  
a packet of...  
a loaf of...  
a bottle of...  
a box of...  
a dozen...  
a tin / can of...

## My favourite dish

I would like to try...  
It's a type of food / drink /  
dessert.  
It's a hot / cold dish.  
It's a typical dish from...  
It contains / They contain...  
olive oil  
water  
garlic  
rice  
sugar  
bread  
cheese  
beer  
pork / lamb / beef  
  
cauliflower  
flour  
butter  
pasta  
peas  
cucumbers  
peppers  
bananas  
fizzy drinks  
tomatoes  
onions  
(green) beans  
apples  
oranges  
sausages  
carrots

## My daily routine

I wake up  
I get up  
I have a shower  
I have a shave  
I get dressed  
I clean my teeth  
I go to bed  
I leave home

vuelvo a casa  
si tengo tiempo  
enseguida  
el comedor  
el cuarto de baño  
el salón  
la cocina  
mi dormitorio

*I return home  
if I have time  
straight away  
the dining room  
the bathroom  
the living room  
the kitchen  
my bedroom*

## ¿Qué le pasa?

No me encuentro bien.  
Estoy enfermo/a / cansado/a.  
Tengo calor / frío.  
Tengo un resfriado.  
Tengo dolor de garganta.  
Tengo fiebre.  
Tengo mucho sueño.  
Tengo tos.  
Tengo una insolación.  
Me duele(n)...  
Me he cortado...  
Me he quemado...  
Me he roto...

## What's the matter?

*I don't feel well.  
I am ill / tired.  
I am hot / cold.  
I have a cold.  
I have a sore throat.  
I have a fever / temperature.  
I am very sleepy.  
I have a cough.  
I have sunstroke.  
My... hurt(s).  
I've cut my...  
I've burnt my...  
I've broken my...*

el brazo / el estómago  
el pie / la boca  
la cabeza / la espalda  
la garganta / la mano  
la nariz / la pierna  
los dientes / las muelas  
los oídos / las orejas  
los ojos

*arm / stomach  
foot / mouth  
head / back  
throat / hand  
nose / leg  
teeth  
ears  
eyes*

¿Desde hace cuánto tiempo?

Desde hace...  
un día / un mes  
una hora / una semana  
quince días  
más de...

*How long for?*

*For...  
a day / a month  
an hour / a week  
a fortnight  
more than...*

Tiene(s) que / Hay que...

beber mucha agua  
descansar  
ir al hospital / médico / dentista  
tomar aspirinas  
tomar este jarabe / estas pastillas

*You have to...*

*drink lots of water  
rest  
go to the hospital / doctor / dentist  
take aspirins  
take this syrup / these tablets*

## Las fiestas

Celebramos / Celebran la  
fiesta de...  
Comemos / Comen...  
Corremos / Corren...  
Decoramos / Decoran las tumbas.  
Hacemos / Hacen hogueras.  
Lanzamos / Lanzan huevos.  
Llevamos / Llevan un disfraz.  
Participamos / Participan en...  
Quemamos / Queman las figuras.

## Festivals

*We / They celebrate the  
festival of...  
We / They eat...  
We / They run...  
We / They decorate the graves.  
We / They make bonfires.  
We / They throw eggs.  
We / They wear a costume.  
We / They participate in...  
We / They burn the figures.*

Vamos / Van a...  
Vemos / Ven los desfiles /  
los fuegos artificiales.  
Es una fiesta para niños /  
familias / todos.

## Un día especial

Ayer fue...  
(el) Domingo de Pascua  
(la) Nochebuena  
(la) Nochevieja  
Comí doce uvas.  
Desayuné / Recé.  
Fui a la iglesia / a la mezquita.  
Recibí regalos y tarjetas.  
Visité a amigos.  
Me bañé / Me vestí.  
Me desperté temprano.  
Cantamos villancicos.  
Cenamos bacalao / pavo.  
Hicimos una cena especial.  
Nos acostamos muy tarde.

## ¿Qué va a tomar?

Quiero reservar una mesa.  
De primer / segundo plato...  
De postre...  
voy a tomar...  
(el) filete de cerdo  
(el) flan  
(el) jamón serrano  
(el) melocotón  
(la) piña  
(la) tortilla de champiñones  
(los) calamares  
(las) albóndigas  
(las) chuletas de cordero  
(las) croquetas de atún  
(las) fresas  
(las) gambas al ajillo  
¿Qué me recomienda?  
El menú del día  
La especialidad de la casa.  
Está buenísimo/a / riquísimo/a.  
¡Que aproveche!  
¿Algo más?  
Nada más, gracias.  
¿Me trae la cuenta, por favor?  
Me hace falta un cuchillo /  
un tenedor / una cuchara.  
No hay aceite / sal / vinagre.  
El plato / vaso...  
está sucio / roto.  
El vino está malo.  
La carne está fría.

We / They go to...  
We / They watch the processions /  
the fireworks.  
It's a festival for children /  
families / everyone.

## A special day

Yesterday was...  
Easter Sunday  
Christmas Eve  
New Year's Eve  
I ate twelve grapes.  
I had breakfast / I prayed.  
I went to church / to the mosque.  
I received gifts and cards.  
I visited friends.  
I had a bath / I got dressed.  
I woke up early.  
We sang carols.  
We had cod / turkey for dinner.  
We had a special (evening) meal.  
We went to bed very late.

## What are you going to have?

I want to book a table.  
For starter / main course...  
For dessert...  
I'm going to have...  
pork fillet  
crème caramel  
Serrano ham  
peach  
pineapple  
mushroom omelette  
squid  
meatballs  
lamb chops  
tuna croquettes  
strawberries  
garlic prawns  
What do you recommend?  
The set menu  
The house speciality.  
It's extremely good / tasty.  
Enjoy your meal!  
Anything else?  
Nothing else, thank you.  
Can you bring me the bill, please?  
I need a knife /  
a fork / a spoon.  
There's no oil / salt / vinegar.  
The plate / glass...  
is dirty / broken  
The wine is bad/off.  
The meat is cold.

El ambiente era alegre.  
El camarero / La camarera  
era amable.  
El servicio era lento.  
Todo estaba muy limpio.

## Un festival de música

Admiro...  
No aguanto / soporto...  
    su comportamiento  
    su forma de vestir  
    su talento  
Su música / voz es...  
Sus canciones / letras son...  
    imaginativo/a(s)  
    precioso/a(s)  
    repetitivo/a(s)  
    original(es)  
Acabo de (pasar cuatro días)  
Vi / Comí / Bebí / Canté / Bailé  
Antes de... / Después de...  
Fue una experiencia inolvidable.  
La próxima vez voy a...

*The atmosphere was cheerful / happy.  
The waiter / waitress was nice  
/ kind.  
The service was slow.  
Everything was very clean.*

## A music festival

*I admire...  
I can't stand...  
    his/her behaviour  
    his/her way of dressing  
    his/her talent  
His/her music / voice is...  
His/her songs / lyrics are...  
    imaginative  
    beautiful  
    repetitive  
    original  
I have just (spent four days)  
I saw / ate / drank / sang / danced  
Before... / After...  
It was an unforgettable experience.  
Next time I'm going to...*