



GCSE Spanish

Sentence Builders

Module 4

Mi estilo de vida

Name: _____

Class: _____

Module 4: Zona de Cultura

¿De qué consiste la paella? = What does paella consist of?

Para (For)	el desayuno (breakfast)	un plato popular (a popular dish from)	argentino (Argentinian)	inglés (English)	es (is)	los chilaquiles (cheese and tomato tortilla dish)	que consiste de (which consists of)	verduras (vegetables)
	la comida (lunch)		chileno (Chilean)	mexicano (Mexican)				carne (meat)
	la merienda (afternoon snack)		colombiano (Columbian)	peruano (Peruvian)				pollo (chicken)
	la cena (dinner)		cubano (Cuban)	venezolano (Venezuelan)				pescado (fish)
						el chocolate caliente (hot chocolate)		arroz (rice)
Me gustaría probar (I would like to try) No me gustaría probar (I wouldn't like to try)						el choclo con queso (corn with cheese)	porque (because)	queso (cheese)
						el choripán (chimichurri sandwich)		maíz (corn)
						el pastel de choclo (corn cake)		suena interesante (it sounds interesting)
								me gusta(n)... (I like...)
								es muy sano (it is very healthy)
								tiene muchos beneficios para la salud (it has lots of health benefits)

Module 4: Unit 1

¿Llevas una vida sana? = Do you lead a healthy life?

Por la mañana (In the morning) Por la tarde (In the afternoon) Por la noche (In the evening) Durante el día (During the day) Durante la semana (During the week) El fin de semana (At the weekend) Los domingos (On Sundays) Todos los días (Everyday) Algunos fines de semana (Some weekends)	antes de (before) después de (after)	hacer los deberes (doing my homework) levantarme (getting up) vestirme (getting dressed) terminar las clases (finishing classes) tomar el desayuno (having breakfast) volver a casa (coming home) acostarme (going to bed)	duermo bien (I sleep well) entreno (I train) hago diez minutos de ejercicio (I do 10 minutes of exercise) llevo una botella de agua (I carry a bottle of water) me levanto a las... (I get up at...) me acuesto a la misma hora (I go to bed at the same time) tomo un descanso (I relax) suelo comer... (I usually eat...) suelo hacer meditación (I usually do meditation)
Si tengo (If I am)	hambre (hungry) sed (thirsty) sueño (tired) calor (hot)	tomo mucha agua (I have a lot of water) como muchas verduras (I eat lots of vegetables) como fruta (I eat fruit) duermo (I sleep) hago ejercicio (I do exercise)	

Module 4: Unit 2

¿Cómo es tu dieta? = What is your diet like?

Tengo una dieta bastante sana (I have quite a healthy diet)	porque (because)	soy vegetariano/a. (I am vegetarian.)	como suficiente fruta y verduras. (I eat enough fruits and vegetables.)	Generalmente (Generally)	tomo (I have)	el desayuno (breakfast)	a la (at)	una en punto (one o'clock)
Tengo una dieta bastante variada (I have quite a varied diet)		soy vegano/a. (I am vegan.)	no como demasiados pasteles. (I don't eat too many cakes.)			el almuerzo (lunch)		una y media (half past one)
No tengo una dieta muy sana (I don't have a very healthy diet)		a veces como comida sana. (sometimes I eat healthy food.)	a veces como comida malsana. (sometimes I eat unhealthy food.)			no como suficiente fruta y verdura. (I don't eat enough fruits and vegetables.)	la merienda (an afternoon snack)	a las (at)
No tengo una dieta muy diversa (I don't have a very varied diet)		como demasiados pasteles. (I eat too many cakes.)	bebo demasiadas bebidas con azúcar. (I drink too many sugary drinks.)			la cena (dinner)		diez (ten)
								once (eleven)
								doce (twelve)
Para tener una dieta equilibrada (To have a balanced diet)	hay que (you have to)	comer una dieta equilibrada (eat a balanced diet)	comer comida fresca (eat fresh food)	así que (so)	mi desayuno (my breakfast)	consiste en (consists of)	un plato de (a dish of)	verduras (vegetables)
	se necesita (you need to)	comer frutas y verduras (eat fruit and vegetables)	comer comida sana (eat healthy food)	por eso (therefore)	mi comida (my lunch)		una gran variedad de (a great variety of)	frutas (fruit)
Para tener una dieta sana (To have a healthy diet)	hace falta (It is necessary to)	comer pescado (eat fish)			mi cena (my dinner)		alimentos como (food like)	carne (meat)
	no hay que (you mustn't)	tener cuidado con la cantidad de azúcar que tomas (be careful with the amount of sugar that you have)			la dieta de [Perú] (the diet in [Peru])		ensalada (salad)	pescado (fish)
		comer comida malsana (eat unhealthy food)						

Module 4: Unit 3

¿Cómo eras antes y cómo eres ahora? = What were you like before and what are you like now?

Cuando era pequeño/a (When I was little) Cuando era más joven (When I was younger) Antes (Before) Cuando tenía seis años (When I was six years old)	dormía bien (I used to sleep well) dormía mal (I used to sleep badly) me levantaba temprano/pronto (I used to get up early) me acostaba tarde (I used to go to bed late) no era muy activo/a (I didn't used to be very active)	tenía mucha energía (I used to have lots of energy) tenía una vida sana (I used to have a healthy life) nunca iba al gimnasio (I never used to go to the gym) (siempre) estaba cansado/a y enfermo/a (I used to always be tired and sick)	y (and) pero (but) sin embargo (however) también (also) aunque (although) por eso (therefore)	solía comer... (I usually ate...) comía... (I ate...) bebía demasiado café (I drank too much coffee) me encantaban los postres (I loved desserts) me gustaba comer dulces (I liked eating sweets)	no hacía suficiente deporte (I didn't do enough sports) iba a la piscina tres veces a la semana (I went to the pool three times a week) montaba en bici cada día (I rode my bike every day) jugaba al... (I played...)
Ahora (Now)	cuido más mi dieta (I look after my diet more) me siento mucho mejor (I feel a lot better) soy bastante activo/a (I am quite active) hago mucho ejercicio (I do lots of exercise) no hago nada para mantenerme en forma (I don't do anything to stay in shape)			me levanto temprano (I get up early) no como comida rápida (I don't eat fast food) prefiero las bebidas con azúcar (I prefer sugary drinks) me gusta comer comida sana (I like to eat healthy food)	

Module 4: Unit 4

¿Qué te pasa? = What's the matter?

Me duele (My ___ hurts)	(la) cabeza (head) (el) estomago (stomach) (la) garganta (throat) (la) espalda (back)	(el) cuerpo (body) (la) mano (hand) (el) brazo (arm)	(la) boca (mouth) (la) nariz (nose) (el) pie (foot)	desde hace (for)	tres horas (three hours) dos días (two days)	porque (because) dado que (given that)	me caí (I fell) me corté (I cut myself) me quemé (I burned myself)
Me duelen (My__hurts)	(los) ojos (eyes) (los) oídos (ears)	(los) dientes (teeth) (los) dedos (fingers)					
Me siento mal (I've been feeling unwell) No me siento bien (I haven't been feeling well) Estoy enfermo/a (I have been ill) Tengo fiebre (I have had a fever)	desde hace (since)			ayer (yesterday) la semana pasada (last week) el fin de semana pasado (last weekend)			
Tengo una herida en (I have a wound on)	la pierna (my leg) el pie (my foot) el dedo (my finger)	la rodilla (my knee) el dedo (my finger) la mano (my hand)				me rompí (I broke) me quemé (I burned)	la pierna (my leg) la piel (my skin)
Debes (You must) Tienes que (You have to) Necesitas (You need to)	descansar y recuperarte (rest and recuperate) quedarte en la cama (stay in bed) beber agua (drink water) evitar el sol (avoid the sun)	relajarte (relax) dormir (sleep) ir al médico (go to the doctor) ir al dentista (go to the dentist)	ir al hospital (go to hospital) pedir una cita con el médico (request an urgent appointment) comprar medicinas en la farmacia (buy medication in the pharmacy)				

Module 4: Unit 5

¿Qué harás para mejorar tu salud en el futuro? = What will you do to improve your health in the future?

Si (If)	dejo de (I stop)	fumar (smoking) beber café (drinking coffee) comer comida malsana (eating unhealthy food)	
	practico (I practise)	más deporte (more sport) la meditación (meditation)	me sentiré más feliz (I will feel happier) mi salud física y mental mejorarán (my physical and mental health will improve) dormiré mejor (I will sleep better)
	duermo al menos ocho horas (I sleep at least eight hours) tengo una vida más activa (I have a more active life) bebo más agua (I drink more water) reduzco el tiempo que paso en las redes sociales (I reduce the time I spend on social media) me acuesto más temprano (I go to bed earlier)		me levantaré con más energía (I will wake up with more energy) mi cuerpo se sentirá mejor (my body will feel better)
	Para cambiar esta mala costumbre (To change this bad habit) Para mejorar mi dieta (To improve my diet) Para mejorar mi salud (To improve my health)		dormiré más tiempo (I will sleep longer) beberé más agua (I will drink more water) no usaré el móvil después de las nueve (I won't use my mobile after nine o'clock) iré al gimnasio (I will go to the gym) evitaré beber alcohol y fumar (I will avoid drinking alcohol and smoking) empezaré a practicar deporte (I will start practising sport)

A**Adjectives**

emocionante – exciting
 entretenido – entertaining
 precioso – beautiful
 agradable – pleasant
 gracioso – funny
 inolvidable – unforgettable

antiguo – old
 asqueroso – disgusting
 ruidoso – noisy
 raro / extraño – strange
 una pérdida de tiempo – a waste of time

V**Verbs**

fui – I went	voy – I go
hice – I did	hago – I do
Es – is	son- are
Era – was	estaba – was
Hay – there is/are	

Se puede + inf. – you can...
 Se debe + inf. – you should...

Voy a + inf. = I am going to...

Me gustaría + inf – I would like to...

O**Opinions**

Me chifla/Me mola – I really like
 Me flipa – I'm crazy about
 Me importa – ...is important to me
 Me apasiona – I'm passionate about...

Me aburre – ...bores me
 Me molesta – ...annoys me
 Me fastidia – ...bothers me
 No aguanto – I can't stand
 No soporto – I can't bear

C**Connectives**

sin embargo – however
 aunque – although
 ya que – since/as
 dado que/puesto que – given that
 así que – therefore
 a causa de – because of
 no obstante – nevertheless
 por un lado – on one hand
 por otro lado – on the other hand

A**Adverbs**

normalmente – normally
 completamente – completely
 rápidamente – quickly
 frecuentemente – frequently
 de repente – suddenly
 en seguida – immediately
 raramente – rarely
 especialmente – especially

D**Detail**

muy – very
 más – more
 menos – less
 un poco – a bit
 bastante – quite
 demasiado – too
 realmente – really
 tan – so
 tanto/a – so much
 tantos/as – so many

O**OMG**

Lo peor/mejor es que – the worst/best thing is that

 Suelo + inf. – I usually ...
 Acabo de + inf. – I have just ...
 Para + inf. – in order to ...
 Tengo ganas de + inf. – I really want to ...
 Si fuera posible, me gustaría + inf... – if it were possible, I would like to...

S**Sequencers**

primero – first
 segundo – second
 luego – then
 más tarde – later
 antes – before
 después – after
 por la mañana/tarde/noche – in the morning/afternoon/evening
 al fin y al cabo – at the end of the day
 finalmente – finally

Describing the Photo:

- Think "PALMA"
 - P - People: who can you see, what do they look like etc...
 - A - Action: What are they doing?
 - L - Location: Where are they?
 - M - Mood: How do they seem? Happy? Sad? Etc...
 - A - Atmosphere: Weather - if possible
- Use connectives! Don't have lots of little sentences, make it into a spoken paragraph!

