|  |  |
| --- | --- |
| English | Polish |
| CORONAVIRUS: | KORONAWIRUS: INFORMACJE PUBLICZNE |
| PUBLIC INFORMATION |  |
|  |  |
| The Government and NHS are well prepared  to deal with this virus. | Rząd oraz NHS są dobrze przygotowani na walkę z wirusem. |
| You can help too. | Ty też możesz w tym pomóc. |
| The best way to protect yourself and others is: | Najlepiej ochronisz siebie i innych przez: |
| Wash your hands with soap and water, or use a sanitiser gel, regularly throughout the day. | regularne mycie rąk wodą i mydłem lub stosowanie żelu dezynfekującego w ciągu dnia; |
| Catch your cough or sneeze in a tissue, bin it, and wash your hands. | zasłanianie się podczas kasłania i kichania chusteczką oraz wyrzucanie zużytej chusteczki i mycie rąk. |
| If you have recently arrived back from specified areas follow the returning traveller advice. | Jeżeli właśnie wróciłeś(-aś) z pewnych krajów lub regionów, postępuj zgodnie z wytycznymi dla osób powracających z podróży. |
| Check the list of areas and find out more at  nhs.uk/coronavirus | Sprawdź listę krajów i regionów oraz dowiedz się więcej na stronie  nhs.uk/coronavirus |
|  |  |
| CATCH IT. | ZŁAP GO. |
| BIN IT. | WYRZUĆ GO. |
| KILL IT. | ZABIJ GO. |