

Caros encarregados de educação da comunidade Hillside,

Espero que esteja bem e aproveitando o fantástico sol.

Esta semana, conversamos com as crianças sobre como identificar como seu corpo e cérebro se sentem. Há quatro zonas que ajudam nisso, chamadas "Zonas de Regulação". As crianças criaram kits de ferramentas para mostrar quais ferramentas podem usar quando estiverem em cada zona. Espero que vocês tenham achado úteis os recursos para pais que compartilhamos.

Além disso, esta semana, reuni-me com o Conselho de Pais. Discutimos os resultados da nossa recente pesquisa com os pais e as mudanças no kit de Educação Física (tshirts roxas) que serão lançadas a partir de Setembro. Na próxima semana, enviaremos informações sobre como encomendar uma tshirt com ou sem logotipo para apoiar a mudança no kit. Mais informações sobre o nosso Conselho de Pais podem ser encontradas aqui: [Parent Partnership | Hillside Primary School](https://www.hillsideprimary.co.uk/parent-partnership)



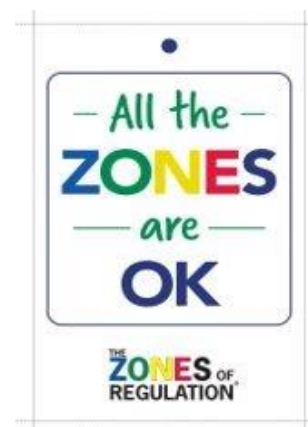
Obrigado por todo o apoio.

Desejamos lhe um ótimo fim de semana de feriado.

Voltaremos às aulas na Terça-feira.

Melhores cumprimentos,

Sra. Wass



Deixe as crianças saberem que a assiduidade escolar é importante!

- 10 A assiduidade é responsabilidade dos pais e dos alunos. Diga ao seu filho que considera importante frequentar a escola diariamente. Demonstre seu interesse pelas atividades escolares dele e diga que deseja que ele tenha um bom desempenho escolar.
- 10 Bons hábitos de assiduidade começam desde cedo. Certifique-se de que seu filho vá à escola regularmente e no horário. Isso o ajuda a desenvolver uma visão positiva da escola e da importância da frequência.
- 10 Converse com o seu filho sobre a importância de chegar na escola no horário e comparecer à aula quando for deixado.
- 10 Envolver-se na vida escolar e nas atividades escolares do seu filho.
- 10 Interesse-se pelo trabalho escolar do seu filho. Verifique se as tarefas de casa estão corretas e completas.
- 10 Leia o boletim escolar. Cole o calendário escolar e as anotações na geladeira ou em outro local de destaque para destacar as atividades escolares e informações importantes para os alunos.
- 10 Não dê desculpas inapropriadas para o seu filho faltar à escola. Não o deixe faltar à escola por problemas de saúde leves – principalmente aqueles que não o impediriam de ir trabalhar.
- 10 Não espere nem deixe que crianças mais velhas fiquem em casa, sem ir à escola, para cuidar dos irmãos mais novos.
- 10 Dê bons exemplos e aplique as regras. Fale bem da escola e apoie a equipe.
- 10 Estabeleça um acordo com seu o filho para melhorar a assiduidade dele. Recompense as melhorias positivas.

Sucesso desportivo em Hillside

Na Segunda-feira, a nossa equipa de futebol masculino jogou contra a Escola Primária Cliff Lane. Os meninos demonstraram grande habilidade e trabalho em equipa, resultando em uma vitória por 3 a 2! Parabéns aos nossos meninos.

Na Quarta-feira à noite, um grupo de meninas do 5º ano participou de um espetáculo de dança na Dance East chamado "Vamos Dançar!". As meninas ensaiaram por muitas semanas com uma professora de dança e puderam mostrar o seu trabalho árduo no espetáculo.

Tínhamos assentos na primeira fila, curtindo o show inteiro, onde torcemos e apoiamos os outros dançarinos. Depois, apresentamos as nossas duas danças. As meninas foram absolutamente fantásticas! Elas estavam confiantes se apresentando diante de uma plateia e suas duas danças foram incríveis! Parabéns, meninas!





Education & Skills
Funding Agency

Learning in Families



LEARNING
IN FAMILY
COURSES ARE
FREE



INVESTIGATIONS IN SCIENCE

COMING NEXT TERM

A course for parents/carers of primary school children

Would you like to learn about:

- Key concepts from the KS1 and KS2 Science National Curriculum.
- Exciting Science activities to do with your children at home, such as investigating light and sound, floating and sinking, and making a device to measure and record information about the weather (helpful for weekends & school holidays!)

Come and join our fun and friendly course!

- a free 5-week course
for parents/carers
(not in school holiday or
SATs week, 15th May)

WHEN:

Starting **Thursday 1st May**
9 – 11 am

WHERE:

Hillside Primary School

HOW TO BOOK:

Email
office@hillsideprimary.co.uk

or return this flyer to the
school office with your name
and your child's name and
class written on the back

The course is free. In order to keep it at no cost to you or the school, our funders need us to ask you to complete some documentation, which is held securely in accordance with our 'Privacy Policy'. Please bear with us on this.



www.hillsideprimary.co.uk



[@hillsideprimarybsky](https://twitter.com/hillsideprimarybsky)



www.facebook.com/hillsideprimaryschool



COMING
14th May 2025



IPSWICH DANCE CO.

WEDNESDAYS
1630-1730 • 4-7 Year Olds

ST PETERS CHURCH
STOKE PARK DRIVE, IP2 9TH



Do you have a child that loves to dance?

Find us on all social media platforms

Or contact us at idc_2023@hotmail.com



www.hillsideprimary.co.uk



[@hillsideprimaryschool](https://www.instagram.com/hillsideprimaryschool)



www.facebook.com/hillsideprimaryschool



PARENTS AND CARERS TOGETHER

**“Supporting you,
supporting your child”**

Suffolk Support for parents and carers of children and young
people with mental health issues

www.parentsandcarerstgether.co.uk

Helpline number (07856) 038799 (not 24/7)

**Support group for parents and carers of children
and young people with mental health issues**

✉ **parentsandcarerstgether@gmail.com**

[f](https://www.facebook.com/parentsandcarerstgether/) /parentsandcarerstgether/



[@pactenquiries](https://twitter.com/pactenquiries)



www.hillsideprimary.co.uk



[@hillsideprimarybsky.sodal](https://www.instagram.com/hillsideprimarybsky.sodal)



www.facebook.com/hillsideprimaryschool



PARENTS AND CARERS TOGETHER

- **Access Facebook group for parents only**
- **Regular meetups face to face and online**
- **1:1 support via phone/email/Zoom**
- **Youth Mental Health First Aid**
- **Small group guided workshops on parent-led strategies and tools**
- **Guest webinars on youth mental health related topics**
- **Support and guidance around school attendance issues**
- **Access to resources and signposting**
- **Local and national involvement work**



***O sucesso realmente começa com a
assiduidade. Nós apoiamos em primeiro
lugar!***

Queremos que cada uma das nossas crianças seja um Herói da

Assiduidade:



**Aqui
Todos os dias
Pronto
Na hora**



Meta 24-25 96%

Escola inteira 93.51%

Cada dia conta!

**1D 98.85%, 1A 98.13%, 2M 97%, 4G 96.67%, 4T 96.36%, 5C1 95.67%,
4C 95.24%, 6C 95%, 3R 94.29%, R2 94%, R1 93.89%, 6H 93.01%, 3B 92%,
2D 88.97%, 5C2 88.97%**

*Se o seu filho não estiver bem o suficiente para frequentar a escola,
informe-o ligando para a secretaria pelo telefone 01473 601402, opção 1,
a partir das 7h30. DEVEMOS receber essa informação até as 8h45.*

Por favor, ajude-nos a reduzir o número de dias letivos perdidos.

***Um dia de folga da escola significa um dia em que a aprendizagem
foi perdido.***

School Attendance

Every day counts...

Good attendance helps with...



Academic Achievement

Regular attendance helps children keep up with the curriculum and perform better academically.



Social Skills

Attending school regularly helps children develop friendships, social skills and learning how to interact with others.



Routine & Responsibility

Good attendance teaches the importance of commitment, routine, and responsibility, which are all valuable life skills.



Focus & Engagement

Children who attend school regularly are more likely to stay engaged in their learning and develop a positive attitude towards education.



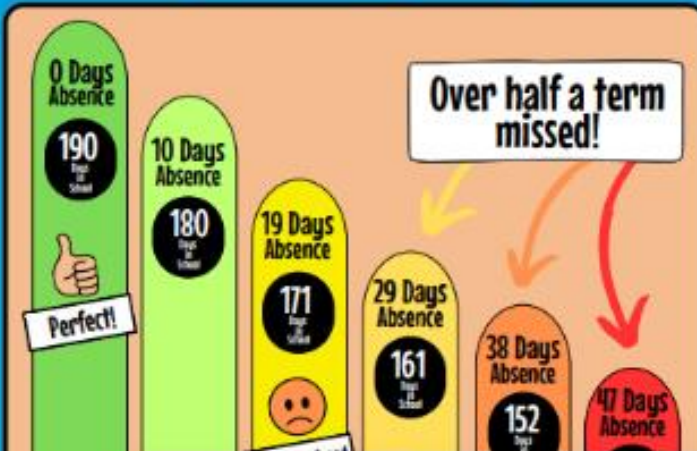
Building Confidence

Regular attendance can boost a child's self-esteem and confidence, as they see their progress and achievements over time.



Enhanced Learning Opportunities

School provides not just academic instruction, but also extra-curricular activities and enrichment opportunities.



Absence Level	Days Absent	Days in School
0 Days Absence	0	190
10 Days Absence	10	180
19 Days Absence	19	171
29 Days Absence	29	161
38 Days Absence	38	152
47 Days Absence	47	143

Over half a term missed!

Having 90% over 5 school years, is half a school year's work missed!

Did you know there are...

- 365 Days in a Year
- 190 School Days
- 175 Non-School Days



Datas importantes da agenda para o semestre de Verão

Semana que começa em 12 de Maio – Semana do SATS do 6º ano

20 de Maio – 6º ano iniciam natação

23 de Maio - Último dia do semestre letivo

2 de Junho - Regresso às aulas

24 de Junho – Fotos da turma

2 de Julho – Viagem residencial do 6º ano até 4 de Julho

11 de Julho – Dia das Carreiras (mais detalhes em breve)

Semana que começa em 14 de Julho – Semana de celebração de fim de ano (mais detalhes a seguir)

18 de Julho – Último dia de 24-25

Quarta-feira, 3 de Setembro – As crianças regressam à escola

Mais datas em breve!





Hillside Primary School



Achieving Greatness Together

Welcome to Hillside Primary School, where we are proud to offer a happy and nurturing environment for all children to thrive.

Our well-established and vibrant school sits at the heart of our community.

We are welcoming applications now for entry into Reception for September 2025.



Visit us for a tour and find out more:
Call 01473 601402 or email
office@hillsideprimary.co.uk

www.hillsideprimary.co.uk



www.hillsideprimary.co.uk



[@hillsideprimaryschool](https://www.instagram.com/hillsideprimaryschool)



www.facebook.com/hillsideprimaryschool

Spring / Summer Menu Week 1

5th May, 26th May, 16th June, 7th July, 8th Sept, 29th Sept, 20th Oct 2025

WEEK ONE	FAVOURITES MONDAY	WORLD TUESDAY	ROAST WEDNESDAY	PIZZA PARTY THURSDAY	FISH FRIDAY
Main Meal Option 1	Pork Sausage Toad in the Hole & Home-baked Potato Wedges	Red Tractor Mild Chicken Curry, Mixed Wholegrain & White Rice	Roast Chicken Gravy, Stuffing & Mashed Potato or Roast Potatoes	Wholemeal Margherita Pizza & Pasta Salad	MSC Fish Fingers & Chips
Main Meal Option 2	Cheese, Onion & Potato Pie & Home-baked Potato Wedges	Macaroni Cheese	Beany Shepherd's Pie ^{VS}	Rainbow Vegetable Lentil Pitta Pockets & Hummus ^{VS}	Vegetable & Bean Quesadilla, Chips
Filled Baguettes	Ham	Cheese	Tuna Mayonnaise	Cheese	Ham
Vegetables	Broccoli, Cauliflower & Carrots & Sweetcorn	British Red Tractor Garden Peas, Sliced Carrots	Broccoli, Cauliflower & Carrots	Carrot & Cucumber Sticks or British Red Tractor Garden Peas, Sweetcorn	British Red Tractor Garden Peas, Baked Beans
Baked Jacket Potatoes	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo, Cheese ^{VS}
Dessert	Banana Mousse & Orange Smiles	Marble Sponge ^{VS} & Chocolate Sauce	Strawberry Jelly with Watermelon Slice ^{VS}	Vanilla Cookie ^{VS}	Iced Sponge Cake with Sprinkles

Spring / Summer Menu Week 2

21st April, 12th May, 2nd June, 23rd June, 14th July, 15th Sept, 6th Oct, 27th Oct 2025

WEEK TWO	FAVOURITES MONDAY	WORLD TUESDAY	ROAST WEDNESDAY	PIZZA PARTY THURSDAY	FISH FRIDAY
Main Meal Option 1	Red Tractor Pork Sausage Roll & Home-baked Potato Wedges	Red Tractor Beef Pasta Bolognese & Garlic Bread	Roast Chicken Gravy, Yorkshire Pudding & Roast Potatoes	Wholemeal Margherita Pizza & Tomato Pasta Salad	MSC Fish Fingers & Chips
Main Meal Option 2	Macaroni Cheese	Veggie Sausage with Mash & Gravy Vg	Vegetable & Chickpea Fajita Wrap, Roast Potatoes Vg	Cheesy Bean Pitta	Tomato & Baked Bean Pasta Bake Vg
Filled Baguette	Ham	Cheese	Tuna Mayonnaise	Cheese	Ham
vegetable's	British Red Tractor Garden Peas, Baked Beans	Broccoli, Cauliflower & Carrots	Broccoli, Carrots & Sweetcorn	British Red Tractor Garden Peas, or Sliced Carrots	British Red Tractor Garden Peas, Baked Beans
Baked Jacket Potatoes	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}
Dessert	Banana Cake Vg & Custard	Shortbread & Orange Slices Vg	Hidden Fruit Chocolate Brownie	Flapjack Vg	Chocolate Oaty Slice Vg

Spring / Summer Menu Week 3

28th April, 19th May, 9th June, 30th June, 1st Sept, 22nd Sept, 13th Oct, 3rd Nov 2025

WEEK THREE	FAVOURITES MONDAY	WORLD TUESDAY	ROAST WEDNESDAY	PIZZA PARTY THURSDAY	FISH FRIDAY
Main Meal Option 1	Sweet & Sour Chicken Meatballs & Sunny Rice	Beef Lasagne & Garlic Bread	Roast Chicken Gravy, Stuffing & Roast Potatoes	Margherita Pizza & Tomato Pasta Salad	MSC Fish Fingers & Chips
Main Meal Option 2	Cheesy Tomato Pasta Bake	Chinese Sweet Chilli Quorn Stir Fry & Mixed Rice ^{VS}	Mediterranean Vegetable & Chickpea Stew & Roast Potatoes ^{VS}	Bean Burrito & Potato Wedges ^{VS}	Cheese & Onion Puff Pastry Roll
Filled Baguette	Ham	Cheese	Tuna Mayonnaise	Cheese	Ham
Vegetables	British Red Tractor Garden Peas, Baked Beans	Broccoli, Cauliflower & Carrots	Broccoli, Carrots & Sweetcorn	British Red Tractor Garden Peas or Sliced Carrots	British Red Tractor Garden Peas, Baked Beans
Baked Jacket Potatoes	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}	Jacket Potato with Tuna Mayo or Cheese ^{VS}
Dessert	Strawberry Mousse & Fruit Slices	Chocolate Cookie & Orange Wedges ^{VS}	Vanilla Cupcake	Chocolate Crunch 'Concrete' ^{VS} & Chocolate Sauce	Homemade Jam Sponge