

Jak chcemy, żeby wyglądała nasza szkoła:

W szkole podstawowej Hillside chcemy, aby każdy czuł się ceniony i szanowany. Świątujemy fakt, że wszyscy jesteśmy inni i wszyscy jesteśmy dumni z naszych różnic. Chcemy, aby każdy czuł się szczęśliwy, bezpieczny i wspierany przez innych członków naszej społeczności.

Bądź miły

Bądź bezpieczny

Bądź odważny

Czym jest znęcanie się ?

"Powtarzające się negatywne zachowanie, które ma na celu sprawić, że inni poczują się zdenerwowani, niekomfortowi lub niebezpieczni". W Hillside używamy następującego akronimu, aby zdefiniować znęcanie się:

S T O P

S – SEVERAL (kilka) T – TIMES (razy) O – ON (z) P – PURPOSE (zamiarem)

Rodzaje znęcania się:

V I P

Verbal bullying — **Znęcanie się werbalne** to powtarzające się, negatywne użycie mowy, języka migowego lub gestów werbalnych w celu celowego skrzywdzenia innych.

Indirect bullying - **Przemoc pośrednia** to powtarzające się, negatywne wykorzystywanie działań, które nie mają charakteru fizycznego ani werbalnego, w celu celowego skrzywdzenia innych.

Physical bullying—**Przemoc fizyczna** to powtarzające się, negatywne wykorzystywanie kontaktu cielesnego w celu celowego skrzywdzenia innych.

V

- Używajanie raniących słów
- dyskryminujący lub obraźliwy język
- przeklinanie

I

- rozsiewanie plotek
- celowo wykluczając inną osobę
- uszkodzenie lub kradzież czyjejś własności
- cyberbullying

P

- kopanie
- uderzenie
- niewłaściwe dotykanie
- plucie

Bądź Upstanderem

"ktoś, kto rozpoznaje, kiedy coś jest nie tak i stara się to naprawić"

Jeśli doświadczymy znęcania się lub zobaczymy, że ktoś doświadcza znęcania się, powiemy o tym komuś, komu ufamy

1. Powiedz o tym dorosłemu w szkole
2. Powiedz znajomemu, któremu ufasz
3. Powiedz dorosłemu w domu.
4. Napisz notatkę i włóż do klasowego pudełka zmartwień
5. Zadzwoń na ChildLine w dowolnym czasie za darmo 0800 1111.