

તમારા બાળક સાથે વાંચન કરવા વિષિ

4-6 વર્ષની વચ્ચનાઓ માટે



booktrust.org.uk

તમારા બાળક સાથે વાંચન કરવા વિષિ

તમારા બાળક સાથે વાંચન કરવાનો અરથ એવો થાય કે
તમે પુસ્તકો, વાર્તા- કહાણી, અનુપ્રાસવાળી કવતા
(રાઇમ્સ) અથવા કોઈ પણ અન્ય લખાણ શેર કરો છો.

તમે કરી શકો:

- ભેગામળીને પુસ્તકો વાંચી શકો.
- એકબીજાને વાર્તા- કહાણી કહો.
- તમે કરેલ વાંચનની હકીકત વિષિ વાતચીત કરો.
- પુસ્તકમાં રહેલ ચતુરો (પક્ષિચરસ) વિષિ વાતચીત કરો.
- જાણો તમારી સામે કે પાસે પુસ્તક ન હોય છતાં પણ
કથા- વાર્તાઓ શેર કરો. શા મટે તમારી મનપસંદ
વાર્તા- કથાઓ ફરીશી ન કહેવી?



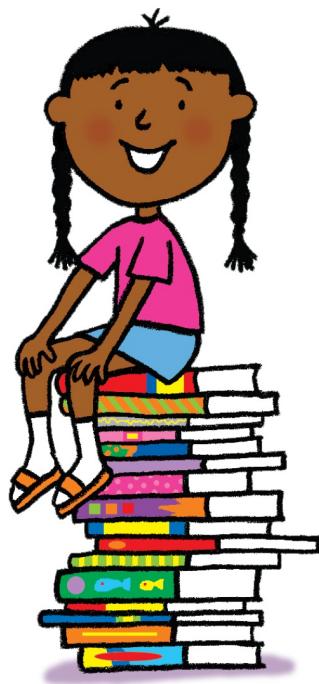
શા માટે વાંચવું?

તમારા બાળક સાથે પુસ્તકો અને વારતા- કથાઓ શેર કરવાનું આનંદદાયક હોય છે!

તમારા બાળક સાથે સ્મૃતિએ પળ કે ફ્લ્યાની રચના- નહિમાણ કરવાનો આ કોઈ એક મહુન માર્ગ છે, અને તે સરળતાપૂર્વક ડિવિસ સમયનો કોઈ મનમાનીતો ભાગ- - અંશ બની શકે.

તે બાળકોને પણ મદદરૂપ – ઉપયોગી થાય છે:

- તેઓની આજુબાજુમાં રહેલ સૂખ્યતિસિમજવામાં.
- સામાજિક (સોશિયલ) અને લાગણીની કુશળતાઓનો વક્તિસ કરવામાં.
- સ્કૂલમાં ઈંગ્લિશ, વજિઝાન, ગણિતિશાસ્ત્ર અને બીજા વિષયોમાં સુધારો કરવામાં.
- સંદેશાવ્યવહાર કરતી વખતે આત્મવિશ્વાસ સંપાદન કરવામાં.
- તમારા અને કુટુંબ- પરવિબના બીજા સભ્યો સાથે બંધન (બોન્ડ) મજબૂત કરવામાં.



આપણે શેનું વાંચન કરવું જોઈએ?

તમે કંઈ પણ વાંચન કરી શકો.

હારમાળાના પછિયરવાળા (ચટિરોવાળા) પુસ્તકો, ક્રોમકિસ, કવતિઓ અને અનુપરાસવાળી કવતિઓ વાંચવાનો પ્રયત્ન કરો.

તમે કોઈ એક જ પુસ્તક કરી કરીને વાંચી શકો. જાણીતા પુસ્તકો આરામદાયક રહી અને આત્મમવશિવાસનું નરિમાણ કરી શકો.

તમે નવા પુસ્તકો પસંદ કરી શકો. ભોગામળીને એવું જોઈ એક ખોળી કાઢો કે જેમાંથી બન્નેને આનંદ મળી શકે.

વળી પુસ્તકો કંઈ શબ્દોથી ભરપૂર કે ભરેલા ન હોલા જોઈએ. તમારા બાળક સાથે વાતચીત અને શેર કરવા ચટિરોવાળા પુસ્તકો આબેહુલ કે પરપ્રિરણ કહેવાય. કથા- વારતાની તપાસ કરવા તમે ચટિરોળો (પંક્ષિરસ) ઉપયોગ કરી અને જે પુસ્તકો વધારે મુશ્કેલબરેલા હોય તે તમાર બાળકને સમજવામાં મેદદૂપ બની શકે.

- તમારી સ્થાનકિ (લોકલ) લાઈબ્રરિઝોલી કાઢી અને તમારા બાળકને શું ગમે છે તેની તપાસ કરો.
- પુસ્તકોની ભલામણ માટે શક્ષિકો, લાઈબ્રરાથિન્સ અથવા બીજા માબાપોને પૂછો.
- થોડાંક- અમૃક વચ્ચારો માટે બુકફાઇન્ડરની (Book Trust) વેબસાઈટમાં બુકફાઇન્ડરની (bookfinder) મુલાકાત લો booktrust.org.uk/bookfinder
- તમને ટેબલેટ્સ અને કમ્પ્યુટરસમાં પણ વારતા કહેતા એપ્સ અને કથા- વારતાઓ મળી શકે. તમારા બાળક સાથે કેવળ રહેવાનું નશીયતિ કરી અને તેઓની સાથે વારતા - કથા શેર કરવામાં આનંદ માણો.



આપણે કયારે વાંચન કરવું જોઈએ?

જ્યારે સમય મળે ત્યારે વારતા- કથા શેર કરો.

તમારા બાળક સાથે દવિસમાં ડેવણ દસ મનિટિસ
વાંચવાથી ઘણો મોટો તકાવત લાવી શકાય.

- તમારી સાથે પુસ્તકો રાખો જેથી કરીને શેર કરવા માટે
તમારી પાસે હુમેશા શોઈ એક કથા- વારતા હોય. તમે
ટરેઇન અથવા બસમાં અથવા સાથે ભેગા કોઈ એક
કન્ટારમાં રાહ જોતા હો તો પણ વાંચન કરી શકો.
- તમે જ્યારે બહાર હો, ત્યારે આજુબાજુમાં શું થઈ રહ્યું
છે તે જાણવા માટે સમય કાઢો. તમારા બાળક સાથે
તમે શું જૂદ્ધો છો તે વષિ વારતાઓ બનાવો.
- સ્લૂવાના સમયે ભેગામળીને વાંચવાનો કોઈ આદરશ
સમય કહેવાય. તે કોઈ એક નાનીયકરમનું નન્દમાણા
કરવામાં મદદરૂપ બની અને તમારું બાળક જે કેઈ
અપેક્ષા રાખતું હોય, તેવું પથારીમાં (બેડમાં) લઈ
જવાનું કરી શકે. શેર કરવાનો આ બાળક અને માબાપ
માટે શોઈ એક વશિષ્ટ - વશિષ્ટ સમય બને છે.



કેવી રીતે

કોઈ પણ ખલેલ કે વાંદ્રેપ ન હોય તેવી શાંત જગ્યા ખોળી કાઢો.

ટેલવિઝન, રેડિଓ, કમ્પ્યુટરસ અને ટેબ્લેટ્સ બંધ કરો. દરેક પાનાને જોઈં- તપાસવા સમય કાઢો.

તમારા બાળકનો કંઈ દરેક શબ્દ સાચો પડે તેવી ખૂટરી કરવાની તમને જરૂર નથી. તમે બનને ભૂલો કરો તો ઓકે કહેવાચા! ચાન્દીરો (પાકિયરસ) વષિ તેઓને તમારી સાથે બોલવા દો. દરેક પાનામાં શું થઈ રહ્યું છે તે વષિ જોઈ અને વષિરવામાં અને તેનો અરૂથ શોધી કાઢવામાં તે તેમને ઉપયોગી રહેશે.

હાસ્ય કે સમતિ કરવાનું ભૂલશો નહિંજો તમને તે સંવસ્થ લાગે તો, વચ્ચિત્ર કે રમ્ભાણી મોઢાનો ભાવ દરશાવશો, પ્રાણીઓનો અવાજ કાઢશો અને વચ્ચિત્ર વયકૃતની અવાજ કરશો – આથી બાળકો હંમેશા ખડખડ હસ્સી પડશે!

તમે જયારે સાથે વાંચન કરતા હોય ત્યારે પરશનો પૂછશો.

દાના:

- આ પાના ઉપર તમે શું જુદ્ધો છો?
 - તમારા વચ્ચિર પરમાણે પાત્રોને કેવું લાગે છે?
 - તમારા વચ્ચિર મૂજબ હવે પણી શું બનશે?
- તમે જયારે વાંચન પૂરું કરો, ત્યારે બાળકને પુસ્તક કેવું લાગે છે તે વષિ તેઓની સાથે વાતચીત કરો:
- તેઓને શું પસંદ પડયું હતું?
 - તેઓને શું પસંદ ન પડયું?
 - શું બનન્યું હતું તે વષિ તેઓ શું યાદ રામી શકે છે?
 - તેઓનું મનપસંદ પાત્ર કોણ હતું? શા માટે?
 - તેઓના અનુભવ સાથે વારતાને જોડો. શું તેઓએ જયારે તેના જેવું કંઈક સરખું કરયું હોય, ત્યારે તે તેઓ યાદ કરી શકે છે?

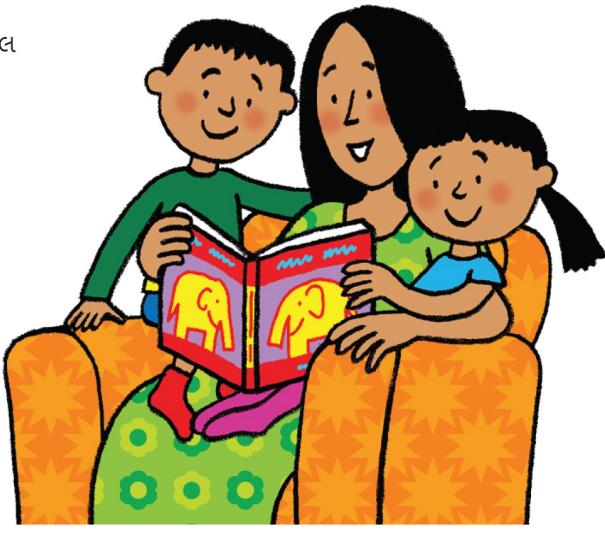
સૌથી મહત્વનું છે, મનોરંજન કરો!



જો ઈગ્લશિ મારી પ્રથમ કે માતૃભાષા ન હોય તો શું?

તમારે કેવળ ઈગ્લશિ ભાષામાં લખાયેલ પુસ્તકો વાંચવાના હોતા નથી.

- કદાચ તમારું બાળક ઈગ્લશિ ભાષાના શબ્દોનો ઉપયોગ કરે – તેને જે કહ્યું હોય તૈનો જવાબ અથવા પુનરાવરતન તમારી પોતાની ભાષામાં છ્ઝી પણ કરી શકો. બાળકોને તમારા મોઢામાંથી નીકળતો અવાજ ગમતો હોવાથી, તે બે ભાષાઓને પહોંચી વળી શકે.
- વાંચન કરવાનું શીખવા કરતા કથા- વારતાઓ શેર કરવાનું કેવળ વધારે હોય છે – તે ભેગામળીને સમય પસાર કરી અને હુંક કે વહાલ કરવા વધિ હોય છે.



જો હું ટેબલેટ અથવા કમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ કરતો હોઉ તો શું?

ડજિટિલ પુસ્તકો અને કથા- વારતા કે સ્ટોરાઓપ્સ
ખૂબજ આનંદદાયક હોય છે!

તમે જ્યારે ટેબલેટ અથવા કોઈ એક કમ્પ્યુટરનો
ઉપયોગ કરી, વાંચન કરતા હો તો, તમારું બાળક
સાથે રહેશો. તેઓ શું કરી રહ્યા છે તે વધિ તેઓને
જણાવી, અને આ સાધન કે ડવિએસનો ઉપયોગ
કરવામાં તેઓને મદદરૂપ બનશો.

- બાળકને આ સાધન આપતા પહેલાં, તેને
‘એરપ્લેન મોડમાં’ (‘Airplane Mode’) મુકવાનું
એ સરો વચ્ચાર કહી શકાય, જેથી કરીને કોઈ પણ
અનપેક્ષતિ ખર્ચ અથવા ઇન્ટરનેટની સુગમતા
ટાળી શકાય.
- છપાયેલા પુસ્તક સાથે આ કથા- વારતા વધિ
એકજ સરખા પ્રશ્નાનો પ્રેરણ.



કોણ?

વાંચન કરવાની ખૂમણિવાળા મોડલ કે આદર્શ બનશો!

જો તમારું બાળક તમને વાંચન કરતા જોશે, તો તેઓને પણ
વાંચવાની ઈચ્છા થશે.



- તમે જે વાંચન કરી રહ્યા હો તેમાં તમારા કુટુંબ - પરવિારને સમાવષ્ટિત કરો - તમે શું વાંચન કર્યું છો તે વાંચિ અને આ કથા - વારંતા વાંચિ તમન શું ગમે છો તે વાંચિ વાતચીત કરો.
- મતિરો અને કુટુંબ - પરવિારના સભ્યોને તમારા બાળક સાથે પુસ્તકો શેર કરવા માટે પૂરોત્તસાહીત કરશો. તમારું બાળક જેટલા ઘણા બધા લોકોને વાંચન કરતા જોશે, તેટલું તેઓને વધારે વાંચન કરવાની ઈચ્છા થશે.



હવે પછી શું?

(booktrust.org.uk) બુકટ્રસ્ટ.ઓરગ.યૂનિયોની મુલાકાત લઈ તમારા બાળક સાથે વાર્તા- કથા, પુસ્તકો અને અનુપ્રાસવાળી કવતિઓ શેર કરવાના ચમત્કર વધિ વધારે માહતી મેળવો.

તમને મળશે:

- વધારે સૂચનાઓ અને ઉપયોગી માહતી.
- પુસ્તક વધિ સૂચનો અને સમીક્ષાઓ.
- પાસ્પરાઇ ગેઇમ્સ.
- ધ્યાનપૂર્વક સાંખ્યી શકો તેવી કથા-વાર્તાઓ અથવા સાથે વાંચન કરવાનું પણ.
- અમારા પ્રોગ્રામ્સ કે કાર્યક્રમ વધિ માહતી.

આનંદદાયક વાંચન!

