



Parklands High School

Learn | Respect | Aspire | Achieve

parklandsacademy.co.uk

An Aspirational Futures School

بولیتینی دایک و باوک

ههینی ۵ی حوزهیرانی ۲۰۲۶

په یامی سه روکی قوتابخانه

پیدا چوونه وه به سیاست و نویکردنه وهی ره چا وکردنی تاییهت
ئیمه ده مانه ویت سوپاسیکی گه وره ناراسته ی هه موو نه و دایک و باوک و کارمه ندانه بکهین که
بیروپاکانیان له سهر ریکاره کانی چولکردنی فریاگوزاری نه م دواییه مان به یه که وه باس کرد. ئیمه هه همیشه
به دوای ریگایه کدا ده گه رپین بو نه وهی کومه لگه ی قوتابخانه که مان تا نه و جیگایه ی که ده توانین سه لامه
کارا بمینیتته وه، بویه له ئیستادا له پرؤسه ی نویکردنه وهی سیاسته که مان داین بو نه وهی ره نگدانه وهی
فیدباکه به نرخه کانی ئیوه و گفتوگو ناو خواییه کانی خو مان بیت.
له سهر تیبنیبه کی په یوه نیدار، ئیمه ده زانین که وهرزی تاقیکردنه وه کان چهنده ده توانیت ستریسای
بیت- به تاییهت کاتیک که پچرانی چاوه روانه کراو پووده دات. تکایه دلنیا بن که ئیمه به فهرمی داواکاریه
پیشککش کردوه بو ره چا وکردنی تاییهت بو هه موو نه و خویندکارانه ی سالی ۱۱ مان که تاقیکردنه وه کانی
به م دواییه کاریگه ریبیان له سهر بووه. ئیمه به شیوه یه کی ناباوه ر شانازی ده کهین که چهنده پیگه یشتوویا
مامه له یان له گهل دؤخه که دا کردوه.

گه شتی پاداشتی پریفیکت بو سه نته ری ترفورد
دوینتی، پریفیکته خویندکاره نایابه کانمان چیژیان له گه شتیکی پاداشتی شایسته وهرگرت بو سه نته ری
ترفورد. نه مه نیشانه یه کی بچووک بوو بو پیزانینمان بو نه و خوبه خشیه بیئه ندازه و سهر کردایه تیبه و
کاتیکی زیاده که نه مسال بو پشتگیریکردنی کومه لگه ی قوتابخانه که مان رزاون. سوپاس بو هه مووتان که
نمونه ی وه ها خه یالی بوون؛ هیوادارین کاتیکی نایبتان به سهر بردبیت!

به ختیکی باش بو سالی ۹ DofE Adventurers مان!
نه مرؤ خویندکارانی سالی ۹ مان به فهرمی به ره وه هه لسه نگاندنی دوکی نه دینبورگ به رپده که ون. نه وان به
شیوه یه کی ناباوه ر کاری زوریان کردوه بو ناماده کاری بو نه م ته حه دایه، و ئیمه ده مانه ویت نه مرؤ هیوا
سهر که وتنی ره ها بو هه ر یه کیکیان بخوازین. شیپدار بمینره وه، ناگاداری یه کتر بن، و چیژ له نه زمونه که
وه ربگرن!

سلاو،

خاتوو سی باتسؤن

كۆمەلەيە تىيەكانى قوتابخانە

لەبىرت نەچىت لاپەرەكانى فەيسبوك و ئىنستاگراممان بېشكەنە بۇ ئەوھى بزانىت ئەم ھەفتەيە چى روودەدات...

CLICK HERE!
قوتابخانەى ئامادەى پاركلاندز

قوتابخانەى ئامادەى پاركلاندز

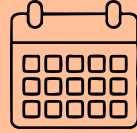
لەسەر

ئىنگىلىزى

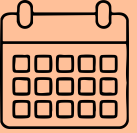
مالى ئەوروپا

مالى ئەفرىقا

مالى ئەمىرىكاي باشور



بەروارە سەرەككەكان



دووشەممە ۱۵ى حوزەيران	پۇژى وەرزش
چوارشەممە ۱۷ى حوزەيران	پۇژى وەرزشى قەزا بۇ قوتابىانى ھەلبۇزۇردراو
پېنجشەممە ۱۸ى حوزەيران	دوو ھەفتەى تاقىکردنەوھى ساختەى سالى ۱۰ دەست پېدەكات
پېنجشەممە ۲۵ى حوزەيران	سالى ۱۰ سەردانى ويگان و كۆلپۇژى لى
پېنجشەممە ۲۵ى حوزەيران	ئىوارەى پېشكەشكەشكردنى قۇناغى سەرەكى سىيەم (تەنھا بانگھېشتنامە)
پېنجشەممە ۲ى تەمموز	سالى ۱۰ پۇژى كۆلپۇژى پونشا
ھەينى ۳ى تەمموز	پۇژى INSET (قوتابخانە بەرپووى قوتابىاند دادەخرىت)
چوارشەممە ۸ى تەمموز	سالى ۱۱ ئاھەنگى دەرچوون
ھەينى ۱۰ى تەمموز	سالى ۱۰ پۇژى ئەنجامە ساختەكان

ئىستا بوليتنەكە لېرە بە زمانەكانى عەرەبى و كوردى و پووس رۇمانى بەردەستە بۇ بىنىن.

عەرەبى نوئى: بۇ بىنىنى ھە وئانامەكە بە زمانى عەرەبى كلىك لېرە بكة كوردى نوئى: لېرە كلىك بكة بۇ بىنىنى بلاكراوھكە بە زمانى كوردى

پرووسى نوئى: بۇ بىنىنى ھە وئانامەكە بە زمانى پرووسى كلىك لېرە بكة

ئىنگىلىزى نوئى: بۇ بىنىنى ھە وئانامەكە بە زمانى رۇمانى كلىك لېرە بكة



دام رەچەل دى سۆزا كۆمىسارى مندانان بۇ ئىنگلترە

وھك كۆمىسارى مندانان، دەنووسم بۇ ئەوھى داواى پىشتگىرى ئىوھ بكمە يارمەتيدانى مندانان، لە قوتابخانە بۇ بەشدارىكردن لە پارسىيە نىشتمانىيەكەم، داھاتووى گەورە.

خوئىدكارەكانت دەتوانن لېرە بەشدارى بكەن:

<http://www.childrenscommissioner.gov.uk/thebigfuture>

CLICK HERE!

دەستەى پىشتگىرى فېربوونى ھەفتانە

CLICK HERE!

Learning Support Board
Week Commencing 8th June 2026

HAVE YOU HEARD THE NEWS?
We have just published our annual report 2025/26. The LSCB's objectives have changed. We will continue to support the Learning Support Board, with some changes to our structure and focus. You can find out more about the LSCB's objectives and how we will support the Learning Support Board on the LSCB website: www.lscb.org.uk

Jokes of the Week
How do sheep stay clean?
They have a BAAA-TH!

KEEP following KEEP breathing KEEP going

Useful Links

- EMOJ Newsletter
- GOSUK Covid-19 Information
- Headspace (Meditation & Sleep)
- GOSUK Mental Health Support
- Local Offer
- NHS Liverpool Mental Health Helpline
- Witherslack School

Special Educational Needs and Disabilities Local Offer in Lancashire

Learning Support Board
Week Commencing 8th June 2026

Follow us on Instagram:
[pbs_learningsupport](https://www.instagram.com/pbs_learningsupport)



گرنگى سەلامەتى ئاۋ

ALWAYS FOLLOW THE WATER SAFETY CODE

STOP AND THINK

STAY TOGETHER

Call 999

FLOAT

زىنبارى لەسەر سەلامەتى ئاۋ كلىك لېرە بكة

ENGLISH AS AN ADDITIONAL LANGUAGE NEWSLETTER

بۇ زىنبارى نوئىتىن ھە وئانامە كلىك لېرە بكة

PE له ههفتهیهدا چیمان کردووہ....

قوتابیه کانمان له ماوهی نیوهی وهرزدا گهشتیکی خه یالییان بۆ ئیسپ نهجامدا و یاری تۆپی پیمان کرد و به شدارییان له وۆرک شوپهکانی کرد. ههروهها وهرزی پاونهر و کریکیت به باشی پهپوهیه. بهردهوام به پشکنینی پۆلی گووگل



کۆی گشتی 7 9 1 3 8 پاوه
لانکاشایر مایند کوکرایهوه

Bright, Bold and Brilliant!

سوپاسیکی گهوره بۆ هه موو ئه و که سانهی که پشتگیریان له پۆژی نایه کسانى ئه م دواییه مان کرد به هاوبه شی له گه ل ههفتهی هۆشیان تهندروستی دهروونی.



بۆ یینینی وینهی زیاتر کلیک بکه



بۆ زانیاری زیاتر کلیک بکه



ئهم ههفتهیه له خویندنی ئایینی 3 KS

ئهم ههفتهیه خویندکارانی 3 KS بهردهوام بوون له قوولکردنهوهی تیگه یشتنیان له پرسپارهکانی لیکۆلینهوهکانیان. پوختهی خوارهوه فیروونی ئیستانیان دهخاته روو و هه ندیک بیروکهی گفتوگۆ پیشکشه ش دهکات.

له پۆژی دووشه ممه 8 حوزهیران دلنیا به

له ماوهی ئه مسالدا قوتابیان فیرو مانگی شانازی دهبن، به دوادا چوون بۆ تهوهری ئه مسالی مالهوه دهکهن.

سالی 7 - کۆی بهرپر سپاره له یارمه تیدانی هه ژاران؟

هه ندیک هۆکاری هه ژاری له ولاتانی که م داهات (LICs) چین؟
چۆن ولاتانی دهوله مندتر و ریکخراوه جیهانییه کان دهتوانن به شیوهیهکی کاریگهر پشتگێ ئایا ئیمه ئهرکمان له سهر شانه یارمه تی خه لکی ولاتانی تر بدهین؟

ئهم کۆبوونهوهیه به تاییه تی له سهر یارمه تیدانی هه موو قوتابیه کانه بۆ ئه وهی هه ست به سه ره خۆیی بکه ن له کۆمه لگاکه یاندا بۆ ئه وهی گۆشه گیر و ته نیا نه ییت.

سالی هه شتمه - ئایا مردن کۆتاییه؟

قوتابیان به شداری له گفتوگۆکاندا دهکهن و کۆبوونهوهیه کیان له سهر ئهم بابته ده ییت.

بوداییه کان پیمان وابه دواي مردن چی روودهات؟
نیرفانا و جهسته بوونهوه له ئایینی بودادا مانای چیه؟
بیروکهکانی بوداییه کان سه بارت به ژایانی دواي مردن چۆن بهراورد دهکرن به بیروباوهی هیندۆسی؟

سالی 9 - GCSE تهوهری B: ئایین و ژیان

بۆچی گرنگه له ئایینی مه سیحی و ئیسلامدا به میهره بانى مامه له گه ل ئاژه لدا بکریت؟
یاساکانی خۆراکی خه لال چین و بۆچی موسلمانان په پره وی لیده کهن؟
ئایا پێویسته ئاژه ل ته تاقیکردنه وهی زانستیدا به کاریبه یتریت؟ بۆچی یان بۆ نا؟



Trading Standards Young Persons Survey 2026

Report for Parklands High School

Lancashire County Council

وانه کانی PSHE

وهک به شیک له پابه ندپوونمان به گه یاندنی وانه کانی PSHE به سوود و له کاتی خۆیدا بۆ قوتابیان، زۆر جار لیکۆلینهوه ئه نجام دهدهین. مانگی رابردوو هه ندیک له قوتابیه کان وه لامی پارسیه ته واو بێناوه کانیان دایه وه وهک به شیک له لیکۆلینهوهیهکی ستاندارده بازرگانییه کان سه بارت به هه لوێسته کانی دهوری مادده نایاساییه کان له هه رزه کاراندا.



فۆرمی شه شهم بۆلتون دانیه شتنی تامکردنی ئاستی A

به به کاریه یانی ئهم زانیاریانه، ستاندارده کانی بازرگانی راپۆرتیکی تاییه ت به پارکلاندزیان پیکه یناوه بۆ ئه وهی بزاین هه رزه کاره کانت به راستی چی بیرده که نه وه و چی ده زانن ده ربارهی ئهم بۆلته، رۆج سالی 10 ی فهره نسی په شدارییان له دانیه شتنیکی تامکردنی ئاستی A خۆیندنیج له فۆرمی شه شهمی بۆلتون کرد له پۆژی چوارشه ممه. دانیه شتنه که زیاتر زمانی فهره نسی له سهر بابتهی موسیقای جیهانی فهره نسیفون به رپوه چوو. قوتابیه جۆش و خرۆشه وه بۆچوونه کانیان له سهر چه ندین کلیبی جیاواز دا و دواتر ته نانه خۆیندنی کۆتاییه کی تیکستی گۆرانی و راپی خۆپان نووسی! قوتابیان تامیکی راسته قینهی خۆیندنیج له فۆرمی شه شهمی بۆلتون کرد له پۆلی زۆر سه رسام بوو به هه ولی خۆیندکاره کان ئه وان کرید تیکن بۆ قوتابخانه که. ئیمه به هیواین ئیلهامه خه ش بوویت بۆ هه ندیک زمانزانه کانی داهاتووی ئاستی A! کاک ستالکه ر

ئیمه ویستمان وهک دایک و باوک و چاودیزان له گه ل ئیوه دا به شی بکه ین چونکه خۆیندنی کۆتاییه کی تیکستی گۆرانی و راپی خۆپان نووسی! قوتابیان تامیکی راسته قینهی خۆیندنیج له فۆرمی شه شهمی بۆلتون کرد له پۆلی زۆر سه رسام بوو به هه ولی خۆیندکاره کان ئه وان کرید تیکن بۆ قوتابخانه که. ئیمه به هیواین ئیلهامه خه ش بوویت بۆ هه ندیک زمانزانه کانی داهاتووی ئاستی A! کاک ستالکه ر

بۆ خۆیندنه وهی ته واوی راپۆرته که ده توانن کلیک لیره بکه ن.

پاراستنی زانیاری

Where's the Harm

Vapes, Knives, Alcohol, Lip Fillers

Trading Standards needs your help.
Young people can be exposed to unsafe, illegal or age-restricted products.

Do you know of young people being sold or having access to:

- Vapes • Knives • Lip filler or cosmetic procedures • Alcohol

If a young person shares where they are accessing these, **report it.**

Working together to keep young people safe.

Your information helps us:

- Protect children & young people
- Take action against illegal traders
- Keep your local community safe

Report Anonymously
Scan the QR code
Or email: Check25@lancashire.gov.uk

Lancashire County Council

ONE STOP SHOP

A monthly drop-in where families can visit to access advice & support with :

- Housing
- Emotional Health & Wellbeing
- Finances
- Home Safety
- Relationships
- Foodbanks... & more

Inspire Youth Zone
Chapel St
Chorley
PR7 1BS

**THURSDAY
11TH JUNE 2026
9am till 12pm**

FAMILY HUB CHORLEY

INSPIRE
An OnSide Youth Zone

key PATH
CHILDREN & YOUNG PEOPLE

PARENT & CARER SUPPORT

Supporting YOU to support your Young Person with their Mental Health, Wellbeing & Additional Needs.

ONLINE -TEAMS 1 st June 6pm - 7pm Email for link.	CHORLEY SENDIAS & LPCF 15 th June - 2:30pm Duke St. Family Hub PR7 3DU	CLAYTON GREEN LIBRARY 29 th June 1PM - 2:30pm PR6 7EN
--	---	--

NEW Parent & Carer Wellbeing Workshops
Register Interest Here:
With Primary Mental Health Care - CAMHS

For more information contact nikih@keycharity.org.uk

key **SPRING NORTH** **NHS** Lancashire and South Cumbria Integrated Care Board

www.keycharity.org.uk Registered Charity Number 1154772

key PATH
CHILDREN & YOUNG PEOPLE

PARENT & CARER WORKSHOPS

With Primary Mental Health Worker - CAMHS

Free workshops supporting children & young people's mental health

Wednesday 17 June **Parenting Strategies Workshop Taster**
🕒 12:30pm-2:30pm
Understanding behaviour and practical ideas to support stronger parent/carer-child relationships.

Wednesday 8 July **Resilience, Routines & Wellbeing**
🕒 12:30pm-2:30pm
Practical ways to support emotional balance, wellbeing & behaviour over the holidays and transitions support.

📍 The Base on Broadfield, 97-99 Bannister Drive, Leyland, PR25 2GD

Scan the QR code to book your place or email nikih@keycharity.org.uk

SCAN ME

key **SPRING NORTH** **NHS** Lancashire and South Cumbria Integrated Care Board

www.keycharity.org.uk Registered Charity: 1154772

3 s-سالانی 7 بۆ 10 ی ته‌واوپال‌ه‌وانانی کلاسچارت

خاله ئه‌رئینیه‌کان کۆی گشتی بۆ هه‌ر خانووێه‌ک	خویندکار له‌م هه‌فته‌یه‌دا زۆرتین خالی ئه‌رئینی پێبه‌خشرا
ئه‌فریقا	3 2 0
ئاسیا	2 8 0
ئوسترالیا	3 1 8
ئه‌وروپا	3 0 1
ئه‌مریکای باشوور	3 2 1

په‌فتاری نایاب بۆ فێربوون شانبه‌شانی ده‌ستکه‌وته‌کان ده‌روات. ئاماژه‌یه‌کی نایاب و باشه‌ بۆ ئه‌وه‌ی منداڵه‌که‌ت چۆن له‌ وانه‌کاندا کارده‌کات. له‌وه‌ته‌ی گه‌رپاڤه‌وه‌ کی کۆی Perfect 3 ی هه‌بووه‌؟

چهند که‌س له‌ هه‌فته‌ی پێشوو‌دا چهند که‌س له‌ مانگی ئه‌یلوله‌وه
 3 ی ته‌واویان هه‌بوو؟
 سالی 7: 168 سالی 8: 148
 سالی 9: 155 سالی 10: 170
 هه‌موو: 641

تکایه‌ پیرۆزبایی له‌ منداڵه‌که‌ت بکه‌ ئه‌گه‌ر خاوه‌نی 3 Perfect. هه‌موو نمره‌کانی BfL ده‌توانرێت له‌ ئه‌پی Edulink ببینرێت

چهند قوتابی خاوه‌نی نمره‌ی 3.00 - 2.99 BfL یه‌؟
 سالی 7: 154
 سالی 8: 119 سالی 9: 125 سالی 10: 126 هه‌موو: 524

خه‌لاتی شاگردی هه‌فته

0 5 / 2 0 2 6 - 1 8 / 0 5 / 2 0 2 6

ویلیام بی (PAR)، ئیزابیلای بی (MAR)، جۆرج سی (CIV)، تیلی سی (POR)، ئارچی سی (DEN)، جۆزیف سی (GER)، روبی ئیف (MAG)، سیس جی (GER)، ئاده‌م ئیچ (NZL)، گره‌یس ئیچ (ARG)، هارلی ج (BRA)، محمه‌د ک (MRI)، کالۆم مه‌ک دی (BRA)

کۆبی ئیم (ITA)، جه‌ی م (BRA)، ئومۆبۆلا ئو (PHI)، ماکس کیو (WAF)، جه‌یمی ئیس (BEL)، جه‌یمس ئیس (MNG)، هانا فاتیما ئیس (FIJ)، پۆپی تی (MAR)، تییدی تی (BOT)، ئه‌نوین تی (FIJ)، لۆک دبلو (ECU)، دانیاڵ دبلو (EGY)

نوڭکردنەوہى ئامادەبوونى ھەفتانە

وہک بەشڭک لە پابەندبوونى بەردەواممان بۆ پەرورەکردنى ژڭنگەىەكى فڭرکارى ئەرڭنى و سەرکەوتوو لە پارکلاندز، پڭمان خۆشە نوڭکارىبەکتان پڭبەدىن لەسەر ئامادەبوونى گشتى لە سەرانسەرى قوتابخانەکەدا. ئامادەبوونى بەردەوام زۆر گرڭگە بۆ سەرکەوتنى خوڭندکاران، و ئڭمە دەمانەوڭت زانبارى گرڭگ سەبارەت بە رەوتەکانى ئڭستا، ئامانجە سەرەگڭبەکانى ئامادەبوون و ئەو رڭگایانەى کە دەتوانڭن پڭکەوہ کاربەکەن بۆ پشتگڭرڭکردنى ھەموو خوڭندکارەکانمان ھاوبەش بکەن.

لە ئڭستادا ٦٦ خوڭندکارمان ھەبە کە تا ئڭستا ئەمسال ١٠٠% ئامادەبوونيان ھەبە. ئەگەر مندالەکەت يەکڭکە لەو خوڭندکارانە تکابە پڭرۆزبابى لڭبکە و بەردەوام بە لەھاندانى ئامادەبوونيان، ئەوہ دەستکەوتڭکى گەرورەبە.

خانوو	ئەم ھەفتەىە %	ئەمسال %
ANZ	9 2 . 1 %	9 3 . 8 %
کار	9 2 . 2 %	9 4 . 3 %
بۆرۆ	9 5 . 1 %	9 4 . 9 %
تەنھا	9 3 . 4 %	9 3 . 7 %
AFR	9 4 %	9 3 . 8 %
کۆ %	9 3 %	9 3 . 7 %

بڭيارە خوڭندکاران کاتژمڭر ٨:٢٥ بەيانى لە بڭنای قوتابخانە بن و کاتژمڭر ٨:٣٠ بەرەو فۆرم بن و تا کاتژمڭر ٨:٣٥ لە فۆرمدا بن. ئەگەر لە نڭوان کاتژمڭر ٨:٣٥ بەيانى تا ٩:١٥ بەيانى بە ھەر ھۆکارڭک دەگەن پڭوڭستە لە پڭگەى دەرگای قوتابخانەوہ بچنە ژوورەوہ و لە نۆفڭسى سەرەوہ ناوڭان تۆمار بکړڭت.



PARKLANDS PRESENTS

ATTENDANCE DOUBLE POINTS

Double points for 100% attendance in the week of.....

College taster days (Y10)

Work experience (Y10)

Sports day (all years)

All points contribute to Reward trips and Prom

تابلو‌ی ئاگاداری گشتی

EXAM STRESS، پشتگیری و سه‌رچاوه‌کان

THE MIX

میکس کۆمه‌لیک پشتگیری به‌رفراوانی بیه‌رامبه‌ر و نه‌ینی پیشه‌که‌ش ده‌کات بۆ مندالانی خوار
ته‌مه‌ن ۲۵ سال <https://www.themix.org.uk/work-and-study>

YOUNGMINDS

رێکخراوی‌کی خێرخوازی به‌ریتانیایه‌ که گرنگی به‌ ته‌ندروستی ده‌روونی مندالان و گه‌نجان ده‌دات
<https://www.youngminds.org.uk/young-person/coping-with-life/problems-at-school>

B B C

ئامۆژگاری بۆ تێپه‌راندنی فشاری تاقیکردنه‌وه‌کان
<https://www.bbc.co.uk/bitesize/articles/z8dw239>

NHS

ئامۆژگاری له‌سه‌ر فشاری تاقیکردنه‌وه‌کان
<https://www.nhs.uk/teendroستی-ده‌روونی-مندالان-و-گه‌نجان-گه‌وره‌سالان/ئامۆژگاری-بۆ-دایک-و-باوک/یارمه‌تی-مندالانه‌که‌ت-بده‌-لێدانی-فشاری-تاقیکردنه‌وه/>

childline
ONLINE. ON THE PHONE. ANYTIME

چایلدلاین پێنمایی هه‌یه‌ له‌سه‌ر فشار و فشاری تاقیکردنه‌وه‌کان
<https://www.childline.org.uk/info-advice> قوتابخانه‌-و-کار/قوتابخانه‌ی-کۆلیج/تاقیکردنه‌وه-سه‌ترێس

YEAR 11: PE & EXAM SUPPORT GUIDE

FIND YOUR BALANCE. EXCEL & GIVE BACK. PARKLANDS.

SECTION 1: THE CRUCIAL ROLE OF PE DURING EXAM PERIOD.

<p>BOOSTS COGNITIVE FUNCTION & ATTENTION</p> <p>Cardiovascular exercise increases blood flow to the brain, delivering more oxygen and nutrients.</p> <p>ILLUSTRATIVE STAT (Illustrative) 15%</p> <p>After 30 mins of exercise improves mental clarity and focus for longer study sessions.</p>	<p>REDUCES STRESS & ANXIETY</p> <p>Regular exercise releases endorphins, the body's natural 'feel good' chemicals and lowers cortisol levels.</p> <p>ILLUSTRATIVE STAT (Illustrative) 20%</p> <p>Helps manage the pressure of exams and promotes mental well-being.</p>	<p>ENHANCES SLEEP QUALITY</p> <p>Physical activity promotes deeper, more restorative sleep cycles.</p> <p>ILLUSTRATIVE STAT (Illustrative) 25%</p> <p>Well-rested students retain more information and are more alert.</p>	<p>MAINTAINS ENERGY LEVELS & STAMINA</p> <p>Regular movement combats the fatigue of prolonged sitting.</p> <p>ILLUSTRATIVE STAT (Illustrative) 30%</p> <p>Maintains the stamina needed to study effectively and complete all exams.</p>
--	---	--	---

SECTION 2: PE KIT AMNESTY: GIVE BACK & PAY IT FORWARD.

<p>SHORTS.</p> <p>Needed:</p> <ul style="list-style-type: none"> All sizes, clean, good condition. 	<p>FOOTBALL SOCKS.</p> <p>Needed:</p> <ul style="list-style-type: none"> Clean pairs, navy or royal blue ONLY. 	<p>GCSE PE KIT (Official and Authentic)</p> <p>Needed:</p> <ul style="list-style-type: none"> Complete tracksuits, all authentic pieces. Ideal for younger students or school uniform pool.
---	---	---

HOW TO PARTICIPATE
Drop it at the PE office.
Please ensure kit is clean.

PE KIT AVAILABLE FOR COLLECTION! GIVE & GET SUPPORTED

WE HAVE LOTS OF SPARE ITEMS AVAILABLE:

<p>HOODIES (Multiple Sizes)</p> <ul style="list-style-type: none"> Clean and washed, variety of sizes. For students needing extra warmth. Ready to use. 	<p>T-SHIRTS (Various Sizes)</p> <ul style="list-style-type: none"> Clean, washed, various sizes (S, M, L). Perfect for general PE use. Fresh and ready. 	<p>SPARE PE TROUSERS/BOTTOMS (Various Sizes)</p> <ul style="list-style-type: none"> Clean and washed, variety of sizes. For general school PE wear. Fresh and ready. 	<p>SPARE PE TROUSERS/BOTTOMS (Various Sizes)</p> <ul style="list-style-type: none"> Clean and washed, variety of sizes. For general school PE wear. Fresh and ready.
---	---	--	--

HOW TO CLAIM AN ITEM:
Please speak with a PE teacher during school hours.
Distribution will be private and respectful. First-come, first-served on available stock.

Helping our students stay active. #ParklandsPEKitSupport

Dance Team World Championship Fundraising Raffle



Our dancers have been invited to represent the English Schools at the World School Dance Championships in London, in June this year.

This is a fantastic opportunity for us but very expensive so we are fundraising to help us get there. Can you support by buying a raffle ticket?

£1 a ticket or 6 for £5

Confirmed prizes so far ...

- £15 Alabaster Jar Voucher
- £20 Rebel Chorley Voucher
- 2 x tickets to a Chorley FC home game of your choice
- Padel Racket worth £127
- Sweet treat hamper
- Pamper hamper

ReBel



Tickets available through Scopay, from the pavilion or form in a morning

بلاکیول پلیزهر

بیچ

پینجشمه مه ۲۳ی

تەمبجوو

3 7 . 5 0

پاوهند

ئیمهیل بو هه موو ئەو قوتایانە ئێردەر
که شایستهی به دهسته پێنانی خاله
پێویسته کانی گه شتن

پوژی نا یه کپوژی
تهنها بو قوتایانی
گه شته که