

Čo sú vši vlasové?

Vši vlasové sú drobné hmyzy žijúce vo vlasoch. Ide o bežný problém, najmä u detí. Vši vlasové sú zväčša neškodné, ale ak sa neliečia, môžu byť dráždivé a liečba zdĺhavá. Gnidy je slovo používané na opisanie prázdnych vrečúšok od vajíčok pripevnených na vlasoch, z ktorých sa vši liahnu.



Aké sú príznaky vši vlasovej?

Vši kladú malé biele vajička alebo gnidy (vrečká od vajíčok), často za ušami alebo na zátylku. Môže to spôsobiť svrbenie hlavy a vyrážku na zátylku. Ľudia s všami často pociťujú, že sa im v hlave niečo hýbe.

What do head lice look like?

Vši vlasové sú veľmi malé, belavé alebo sivohnedé hmyzy. Môžu byť ťažko viditeľné, aj pri dôkladnom prezeraní. Často sa dajú skôr zbadáť biele vajička vo vlasoch.



Ako ochránim seba a svoju rodinu?

Vši a hnidy sa z vlasov zvyčajne dajú odstrániť česaním mokrých vlasov špeciálnym hrebeňom s jemnými zubami, ktorý sa dá kúpiť v lekární alebo supermarkete. Vo väčšine prípadov nie je potrebné navštíviť lekára.

Ako mokrým česaním odstrániť vši z vlasov

Mokrú česanie je účinný spôsob odstránenia vši a hníd z vlasov. Postupujte nasledovne:

Umyte vlasy a naneste kondicionér. Vlasy umyte bežným spôsobom, akým ich umývate zvyčajne. Potom naneste na vlasy bohaté množstvo kondicionéru. Kondicionér pomôže hnidy ľahšie sklízať z vlasov. Češte vlasy špeciálnym hrebeňom. Použite špeciálny hrebeň s jemnými zubami, ktorý je určený na odstraňovanie vši. Tieto hrebene sa dajú kúpiť v lekární alebo supermarkete. Vlasy češte od koreňov po končeky. Pri krátkych vlasoch češajte 10 minút, pri dlhých alebo kučeravých vlasoch až 30 minút. Tento postup opakujte každé 4 dni: na 5., 9. a 13. deň. Pomôže to odstrániť všetky novovyliahnuté vši z vajíčok, ktoré ste predtým neodstránili.

Ak mokré česanie nefunguje a stále vidíte vši alebo hnidy, môžete vyskúšať špeciálny bezpečný sprej alebo ločón určený na vši. Farmaceut alebo lekár vám môže poradiť s výberom toho najlepšieho ošetrovania. Vždy skontrolujte obal liečby, aby ste sa uistili, že je vhodná pre vás alebo vaše dieťa.

Prečítajte si pokyny na bezpečné použitie týchto prípravkov a dôsledne ich dodržiavajte.



Kde získať liečbu?

Účinná a bezpečná liečba na vši sa dá kúpiť v lekárnach.

Ak za svoje recepty neplatíte, liečba a hrebeň sú tiež k dispozícii prostredníctvom schémy Leeds Pharmacy First, aký dôkaz by si mali vziať so sebou, že recepty sú bezplatné?

Bezpečnú a účinnú liečbu vši si môžete kúpiť v lekárnach.

Ak bývate v Leedsi a neplatíte za svoje recepty, liečbu a hrebeň môžete dostať zdarma v miestnej lekární.

Ak potrebujete bezplatnú liečbu pre dieťa, musíte ho so sebou priniesť, aby lekárnik mohol vidieť, že má vši. Ak to nie je možné, pre každé dieťa budete musieť nalepiť niektoré vši na pásku a priniesť ich lekárnikovi, ukázať.

Čo robiť doma?

V deň začatia liečby môžete vyprať posteľnú bielizeň a uteráky.

Pravidelne kontrolujte vlasy ostatných členov rodiny, pretože vši sa ľahko šíria.

Možno bude potrebné aj im vlasy prečesať špeciálnym hrebeňom.

Nadmerné upratovanie nie je potrebné.

Ako zabrániť šíreniu vši?

Zamedziť nákaze všami je veľmi ťažké, hoci pravidelné mokré česanie môže vši odhaliť v skorom štádiu.

Lotióny a spreje nepredchádzajú všiam a mali by sa používať iba vtedy, ak sa vo vlasoch našla živá vša.

Ak má vaše dieťa vši, nemusíte ho nechať doma zo školy.

Potrebujete pomoc?

Ak máte otázky týkajúce sa vši, potrebujete podporu alebo liečbu, vezmite si tento leták do svojej lekárne a lekárnik vám pomôže.

O pomoc môžete požiadať aj v škole vášho dieťaťa alebo priniesť tento leták na konzultáciu v stredu od 9:00 do 12:00 do centra Compton. If you cannot speak English, complete the section below and take to the pharmacy.

Nižšie napíšte meno a vek dieťaťa	Zaškrtnutím potvrdte, že ste identifikovali všu