

# Primary Flash Cards

## September 2022

## Different Languages

- URDU
- BANGLA
- ROMANIAN

## PASTA WITH TOMATO SAUCE & CHEESE

ٹماٹر کی چٹنی اور پنیر کے ساتھ پاستا

PASTE CU  
SOS DE  
ROSII SI  
BRRANZA



Țamēṭō sasa  
ēbarṁ  
panirēra  
sāthē pāstā

CUSTARD

كسٹرد



Crema

Kāštārđa

# WEEK 1

BEEF PASTA BOLOGNESE, GARLIC SLICE & GREEN SALAD

WEEK  
ONE

بیف پاستا بولونی، لہسن کا ٹکڑا اور سبز سلاد

PASTE  
BOLOGNE  
ZE DE  
VITA, FELIE  
DE  
USSturoi &  
SALATA  
VERDE



Garura  
mānsa  
pāstā  
bōlōganija  
, rasunēra  
țukarō  
ēbam  
sabuja  
sālāda

WEEK  
ONE

ویجی بولونی ہول گرین پاستابیک، لہسن کا ٹکڑا، سبز  
سلاد

PASTE  
INTEGRALE  
BOLOGNEZE  
DE LEGUME  
LA COAT,  
FELIE DE  
USSturoi,  
SALATA  
VERDE



Bhēja  
bōlōganija  
hōla grēna  
pāstā bēka,  
rasunēra  
ṭukarō,  
sabuja  
sālāda

Autumn / Winter  
22/23

TOFFEE APPLE SLICE WITH ICE CREAM

WEEK  
ONE

اٲس كرٲم كے ساتھ ٲافی اٲلسلائس



TOFFEE FEIE DE  
MAR CU  
INGHETATA

Ā'isakrimēra  
sāthē ٲaphi  
āpēla slā'isa

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens



Autumn / Winter  
22/23

## COWBOY PIE WITH CARROTS

گاجر کے ساتھ کاؤ بوائے پائی

WEEK  
ONE

PLAINTA  
COWBOY  
CU  
MORCOVI



Gājara  
diyē  
kā'ubay  
a pā'i

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## CHOCOLATE CORNFLAKE TARTS

چاکلیٹ کارن فلیک ٹارٹس

WEEK  
ONE

TARTE CU  
FULMI DE  
PORUMB DE  
CIOCOLATA



Cakōlēta  
karnaphlēka  
tārtaša

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## ROAST CHICKEN & STUFFING WITH ROASTIES & FRESH VEG

WEEK  
ONE

روسٹ چکن اور روسٹیز اور تازہ سبزیوں کے ساتھ بھرنا

PUI FRÂPT ȘI  
Umplutură CU  
FRĂJURI ȘI  
LEGUME  
PROASPE



Rōșța cikēna  
ēbam rōști  
ēbam tājā  
sabaji diyē  
ștāphim

FOOD  
FESTIVAL  
By Aspens

WEEK  
ONE

پنیر، ویجی اور پالک پف پیسٹری رولز، روسٹیز اور تازہ

سبزی



Rulouri de  
foietaj cu  
brânză,  
legume și  
spanac,  
prăjituri și  
legume  
proaspete

Panira, bhēja  
ēbam pālam  
pāpha pyāstri  
rōlasa, rōstija  
ēbam phrēsa  
bhēja

Autumn / Winter  
22/23

## GOLDEN SYRUP SPONGE

گولڈن سیرپ سپنج

WEEK  
ONE

BURET DE SIROP  
DE AUR



Gōldēna  
sirāpa spaņja

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

CHILLI BEEF & CHEESE NACHOS , WEDGES & SWEETCORN

WEEK  
ONE

مرچ بیف اور پنیر ناچوس، ویجز اور سویٹ کارن



NACHOS CU  
CARNE DE VIFĂ  
ȘI BRÂNZĂ AI  
ARDEI ȘI  
PORUMB  
DULCE

Cili bipha  
ēbam cija  
nācōsa,  
ōyējasa ēbam  
su'itakarna

Autumn / Winter  
22/23

## VEGGIE CHEESE NACHOS , WEDGES & SWEETCORN

ویجی پنیر ناچوس، ویجز اور سویٹ کارن

WEEK  
ONE



BRÂNZĂ  
VEGGIE  
NACHOS ,  
PENE ȘI  
PORUMB  
DULCE

Bhēji cija  
nācōsa,  
ōyējasa ēbam  
su'itakarna

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

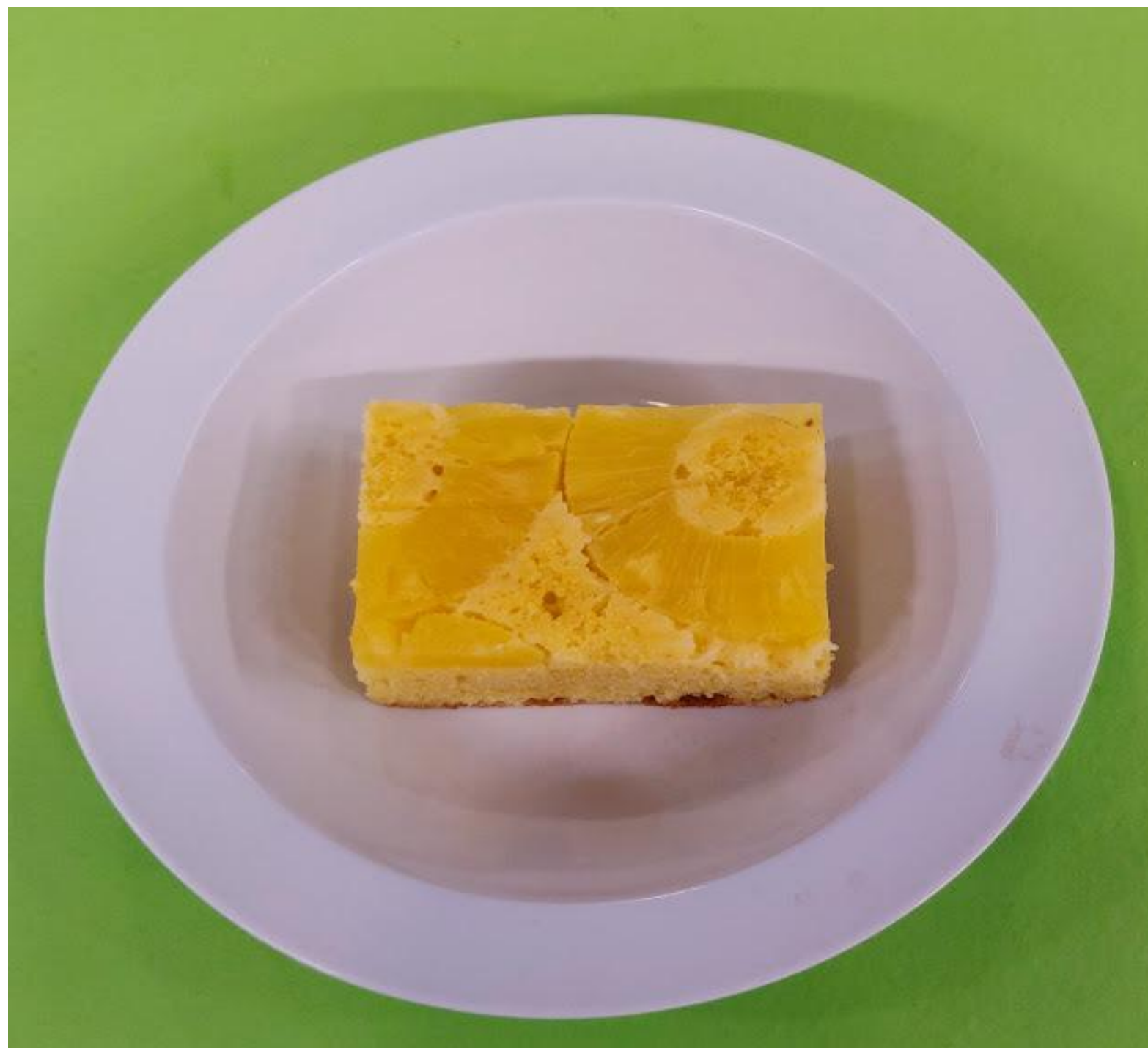
Autumn / Winter  
22/23

## PINEAPPLE UPSIDE DOWN

انناس اوپر نیچے

WEEK  
ONE

ANANAS PASUL  
IN JOS



Ănărăsa ulață  
nicē

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens



Autumn / Winter  
22/23

## FISH FINGERS, CHIPS & BEANS

مچھلی کی انگلیاں، چپس او پھلیا

WEEK  
ONE

DEGETE DE  
PEȘTE,  
CHIPSURI ȘI  
FASOLE



Māchēra āñula,  
cipasa ēbañ  
maṭaraśuṭi

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

## VEGETABLE FINGERS, CHIPS & BEANS

WEEK  
ONE

سپھلیاں بزیوں کی انگلیاں، چپس اور



DEGETE DE  
LEGUME,  
CHIPSURI ȘI  
FASOLE

Sabaji āᅅgula,  
cipasa ēbam  
maᅇarașuᅇi

Autumn / Winter  
22/23

## CHEWY FLAPJACK

چيوى فليپ جيڪٽ

WEEK  
ONE

JACHETA  
CU  
CLAPĂ  
CHEWY



Ci'u'i  
phlyāpa  
jyākēṭa

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

# WEEK 2

Autumn / Winter  
22/23

## MARGHERITA PIZZA, PASTA SALAD & CRUDITES

مارگریٹا پیزا، پاستا سالاد اور کروڈائٹس

WEEK  
TWO

PIZZA  
MARGHERITA,  
SALATA DE  
PASTE SI  
CRUDITE



Mārgērītā  
pijā, pāstā  
sālāda ēbam  
krudīṭasa

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## VEG SUPREME PIZZA, PASTA SALAD & CRUDITES

ویجی سپریم پیزا، پاستا سالاد اور کروڈائٹس

WEEK  
TWO

VEG SUPREME  
PIZZA, SALATA  
DE PASTE ŞI  
CRUDITE



Bhēja  
sarbōcca pijā,  
pāstā sālāda  
ēbam̄ kruḍīṭasa

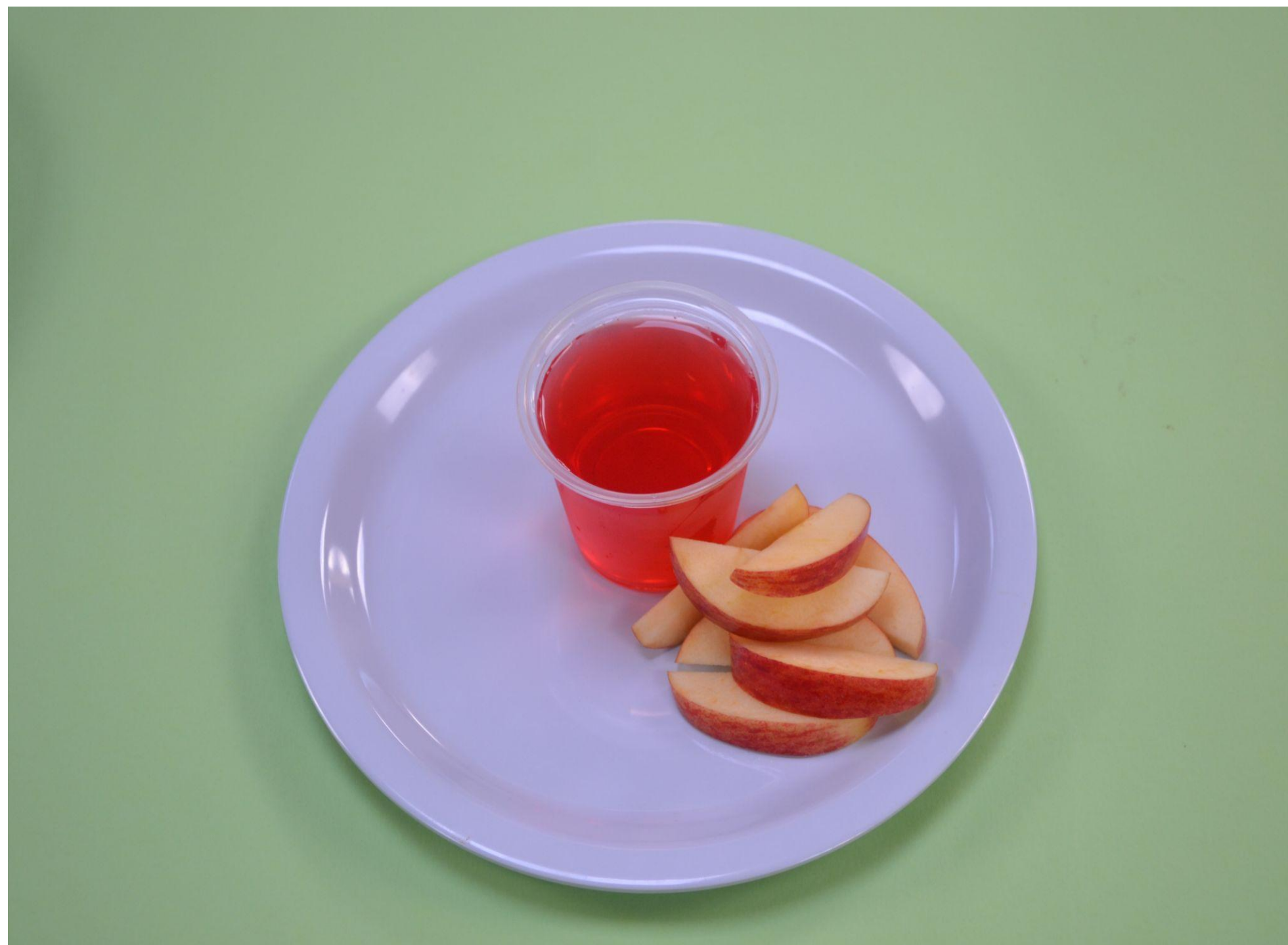
**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

JELLY & FRUIT

جیلی اور پھل

WEEK  
TWO

JELLY &  
FRUIT



Jēli ēbam  
phala

## CLASSIC BEEF BURGER IN A BUN , WEDGES & PEAS

ایک بن، ویجز اور مٹر میں کلاسیک بیف برگر

WEEK  
TWO

BURGER  
CLASIC DE  
VITA ÎN CHIFLA,  
PENE ȘI  
MĂZARE



Ēkaṭi bāna,  
ōyēja ēbam  
maṭara  
madhyē  
klāsika bipha  
bārgāra



## SUPER VEGGIE BURGER IN A BUN , WEDGES & PEAS

WEEK  
TWO

ایک بن، ویجز اور مٹر میں سپر ویجی برگر

SUPER BURGER  
VEGGIE ÎN  
COFLE, PENE ȘI  
MĂZARE



Ēkaṭi bāna,  
ōyēja ēbam  
maṭara  
madhyē  
supāra bhēji  
bārgāra

Autumn / Winter  
22/23

## MARBLE SPONGE CAKE

ماربل سپنج کیک

WEEK  
TWO

TORTA DE  
BANDELE  
MARMURĂ



Mārbēla  
spaņja kēka

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## ROAST BEEF, WITH ROASTIES & FRESH VEG

روسٹ بیف، روسٹیز اور تازہ سبزی کے ساتھ

WEEK  
TWO

ROAST BEEF,  
CU ROASTIES &  
LEGUM  
PROASPE



Rōṣṭa bipha,  
rōṣṭija ēbam  
phrēśa bhēja  
saha

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## VEGGIE SAUSAGE ROOT VEG TRAYBAKE

ویجی ساسیج روٹ ویجی ٹرے بیک

WEEK  
TWO

CÂRNATI  
VEGGIE ROOT  
VEG TRAYBAKE



Bhēji sasēja  
ruṭa bhēja  
ṭrēbēka

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## CHOCOLATE BROWNIE

چاکلیٹ براؤنی۔

WEEK  
TWO

NEGRESE DE  
CIOCOLATA



Cakalēṭa  
kṣudrakāya  
suśīlā  
parībiśēṣa

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## CHICKEN TIKKA MASALA

چکن ٹیکا مسالہ

WEEK  
TWO

PUI TIKKA  
MASALA



Cikēna ʈikkā  
māsālā

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## CREAMY VEGETABLE KORMA

کریمی ویجیٹیبل کورما

WEEK  
TWO

KORMA DE  
LEGUME  
CREMĂ



Krimi  
bhējiṭēbala  
kōramā

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## APPLE SPONGE CAKE

اپپل سپنج كيك

WEEK  
TWO

PĂRINȚA CU  
MERE



Āpēla spaņja  
kēka

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens



Autumn / Winter  
22/23

## FISH FINGERS, CHIPS & BEANS

WEEK  
TWO

مچھلی کی انگلیاں، چپس او پھلیا



DEGETE DE  
PEȘTE, CHIPSURI  
ȘI FASOLE

Māchēra  
āñula, cipasa  
ēbam  
maṭaraśuṭi

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

## VEGETABLE FINGERS, CHIPS & BEANS

سپھلیاں بزیوں کی انگلیاں، چپس اور

WEEK  
TWO

DEGETE DE  
LEGUME,  
CHIPSURI ȘI  
FASOLE



Sabaji āᅅgula,  
cipasa ēbam  
maᅇarașuᅇi

Autumn / Winter  
22/23

## VANILLA COOKIE

ونیلا کوکی

WEEK  
TWO

BISCUIT  
VANILIE



Bhyānilā  
kuki

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

# WEEK 3



## CHEESE & TOMATO PIZZA MELT BAGUETTE

WEEK  
THREE

پنیر اور ٹماٹر پیزا پگھلا ہوا بیگیٹ



PIZZA CU  
BRÂNZĂ ȘI  
ROSII TOPIT  
BAGUETTE

Cija ēbam  
țamēțō pijā  
mēlța  
byāgujēța

WEEK  
THREE

ٹماٹر اور موزریلا گنوجی، لہسنکا ٹکڑا اور پاستا اور سویٹ کارنسلاد

GNOCCHI  
ROMÂNÎ ȘI  
MOZZARELLA,  
FELIE DE  
USSturoi ȘI  
SALATA DE  
PASTE ȘI  
PORUMB  
DULCE



Țamēṭō ēbam  
mōjārēlā  
ganōci,  
rasunēra  
ṭukarō ēbam  
pāstā ēbam  
miṣṭikarna  
sālāda

Autumn / Winter  
22/23

## STICKY BANANA PUDDING

چسپاں کیلے کی کھیر



WEEK  
THREE

BUDINDĂ DE  
BANANA  
LIPIȚICE

Ştiki kalā puḍim

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## TOAD IN THE HOLE

چھید میں مینڑک

WEEK  
THREE

TOAD ÎN  
GAURA



Ămăra  
mukhōmukhi

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens



Autumn / Winter  
22/23

## QUORN TOAD IN THE HOLE

سوراخ ميں كورن مينٽرڪ

WEEK  
THREE

BRAIȘTA  
QUORN ÎN  
GAUA



Gartē kurna  
țōḃa

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## CHOCOLATE OAT CAKE

چاکلیٹ اوٹ کیکی

WEEK  
THREE

TORTA DE  
OCOCOLATA  
DE OVAZ



Cakōlēṭa oṭa  
kēka

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

ROAST CHICKEN & STUFFING WITH ROASTIES & FRESH VEG

WEEK  
THREE

روسٹ چکن اور روسٹیز اور تازہ سبزیوں کے ساتھ بھرن

PUI FRÂPT ȘI  
Umplutură CU  
FRĂJURI ȘI  
LEGUME  
PROASPE



Rōșta cikēna  
ēbam rōști  
ēbam tājā  
sabaji diyē  
ștāphim

## QUORN ROAST, ROASTIES & FRESH VEGETABLES

WEEK  
THREE

سبز پانقورن روسٹ، روسٹیز اور تازہ

QUORN  
ROAST,  
ROASTIES &  
LEGUME  
PROASPE



Kōyārna  
rōṣṭa, rōṣṭija  
ēbam  
phrēśa  
sabaji

Autumn / Winter  
22/23

## VANILLA SPRINKLE SPONGE

ونىلا چھڑكنے والا سپنج

WEEK  
THREE

BURET DE  
PRESARE  
VANILIE



Bhyānilā  
sprinkala  
spañja

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## HOMEMADE CHICKEN NUGGETS

گھریلو چکن ننگٹس

WEEK  
THREE

NUGGETS DE  
PUI DE CASĂ



Gharē tairi  
cikēna  
nāgēṭasa

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## CRUNCHY TOPPED MACARONI CHEESE & BROCCOLI

ڪرنچي ٽاپڊ ميڪروني پنير اور بروڪولي

WEEK  
THREE

BRÂNZĂ DE  
MACARONI  
CROANTĂ ȘI  
BROCCOLI



Krāñci ٽاپاڊا  
myākārōni cija  
ēbam brakali

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

Autumn / Winter  
22/23

## APPLE CRUMBLE

اپپل پائی



WEEK  
THREE

MARIȚI DE MER

Ăpēla țukarā  
țukarā karā

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens



## FISH FINGERS, CHIPS & BEANS

WEEK  
THREE

مچھلی کی انگلیاں، چپس او پھلیا



DEGETE DE  
PEȘTE,  
CHIPSURI ȘI  
FASOLE

Māchēra  
āñula,  
cipasa  
ēbam  
maṭaraśuṭi

Autumn / Winter  
22/23

## BAKED BEANS & VEGETABLE DIPPERS WITH CHIPS

اور سبزیوں کے ڈپرچس کے ساتھ سینکی ہوئی پھلیاں

WEEK  
ONE

FASOLE  
COAPTE &  
CURSE DE  
LEGUME CU  
CHIPS



Bēkaḍa  
binasa ēbam  
cipasa saha  
sabaji ḍipāra

**FOOD  
FESTIVAL**  
By Aspens

OAT COOKIE

WEEK  
ONE

اوٹ کوکی



BURST DE OVEZ

Ōṭa kuki