|  |  |
| --- | --- |
| ¿Cómo era tu rutina cuando tenías [seis] años?  What did your routine use to be like when you were [six] years old? | |
| Antes Before,  Cuando era más pequeño/a  When I was smaller,  Cuando tenía [seis] años  When I was [six] years old,  Cuando era más joven  When I was younger, | (no) me levantaba temprano/tarde. I used (I didn’t use) to get up early/late.  (no) me acostaba temprano/tarde. I used (I didn’t use) to go to bed early/late.  (no) dormía bien/mal. I used (I didn’t use) to sleep well/badly.  tenía mucho sueño. I used to be very sleepy. |

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Qué te gustaba comer y beber?  What did you use to like eating and drinking? | |
| Antes Before,  Cuando era más pequeño/a  When I was smaller,  Cuando tenía [seis] años  When I was [six] years old,  Cuando era más joven  When I was younger, | (no) tenía una dieta sana/malsana. I used (I didn’t use) to have a healthy / an unhealthy diet.  (no) comía comida sana. I used (I didn’t use) to eat healthy food.  (no) bebía demasiado café. I used (I didn’t use) to drink too much coffee.  siempre tenía hambre. I always used to be hungry.  (no) bebía agua. I used (I didn’t use) to drink water.  comía demasiadas patatas fritas. I used to eat too many chips/crisps.  (no) me gustaban las verduras / los postres. I used (I didn’t use) to like vegetables/desserts.  me encantaban los pasteles. I used to love cakes. |

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Qué hacías en tu tiempo libre cuando eras más pequeño/a?  What did you use to do in your free time when you were smaller? | |
| Antes Before,  Cuando era más pequeño/a  When I was smaller,  Cuando tenía [seis] años  When I was [six] years old,  Cuando era más joven  When I was younger, | (no) hacía suficiente ejercicio/deporte. I used (I didn’t use) to do enough exercise/sport.  (no) iba a la piscina. I used (I didn’t use) to go to the swimming pool.  (no) jugaba en el parque. I used (I didn’t use) to play in the park.  (no) veía mis series favoritas. I used (I didn’t use) to watch my favourite series.  (no) montaba en bici. I used (I didn’t use) to ride my bike. |

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Cómo eras?  What did you use to be like? | |
| Antes Before,  Cuando era más pequeño/a  When I was smaller,  Cuando tenía [seis] años  When I was [six] years old,  Cuando era más joven  When I was younger, | (no) tenía (mucha) energía. I used (I didn’t use) to have (a lot of) energy.  (no) era muy activo/a. I used (I didn’t use) to be very active.  siempre/nunca estaba cansado/a. I always/never used to be tired.  (no) tenía una vida sana/malsana. I used (I didn’t use) to have a healthy / an unhealthy lifestyle. |

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Cómo es tu rutina ahora?  What is your routine like now? | |
| Sin embargo, ahora  However, now  Por el contrario, ahora  On the contrary, now | (ya no) me levanto temprano/tarde. I (no longer) get up early/late.  (ya no) me acuesto temprano/tarde. I (no longer) go to bed early/late.  (ya no) tengo una dieta sana/malsana. I (no longer) have a healthy / an unhealthy diet.  (ya no) como comida malsana. I (no longer) eat unhealthy food.  (ya no) duermo bien/mal. I (no longer) sleep well/ badly.  (ya no) juego en el parque. I (no longer) play in the park.  (ya no) voy a la piscina. I (no longer) go to the swimming pool.  (ya no) veo mis series favoritas. I (no longer) watch my favourite series. |

|  |  |
| --- | --- |
| ¿Cómo eres ahora?  What are you like now? | |
| Sin embargo, ahora  However, now  Por el contrario, ahora  On the contrary, now | (ya no) tengo mucha energía. I (no longer) have lots of energy.  (ya no) hago mucho ejercicio/deporte. I (no longer) do lots of exercise/sport.  soy bastante activo/a. I am quite active.  ya no soy tan activo/a. I am no longer as active.  me siento mejor. I feel better. |