|  |
| --- |
| ¿Cómo era tu rutina cuando tenías [seis] años?What did your routine use to be like when you were [six] years old?  |
| Antes Before, Cuando era más pequeño/a When I was smaller, Cuando tenía [seis] años When I was [six] years old, Cuando era más joven When I was younger, | (no) me levantaba temprano/tarde. I used (I didn’t use) to get up early/late. (no) me acostaba temprano/tarde. I used (I didn’t use) to go to bed early/late. (no) dormía bien/mal. I used (I didn’t use) to sleep well/badly. tenía mucho sueño. I used to be very sleepy.  |

|  |
| --- |
| ¿Qué te gustaba comer y beber?What did you use to like eating and drinking?  |
| Antes Before, Cuando era más pequeño/a When I was smaller, Cuando tenía [seis] años When I was [six] years old, Cuando era más joven When I was younger, | (no) tenía una dieta sana/malsana. I used (I didn’t use) to have a healthy / an unhealthy diet. (no) comía comida sana. I used (I didn’t use) to eat healthy food. (no) bebía demasiado café. I used (I didn’t use) to drink too much coffee.siempre tenía hambre. I always used to be hungry. (no) bebía agua. I used (I didn’t use) to drink water. comía demasiadas patatas fritas. I used to eat too many chips/crisps.(no) me gustaban las verduras / los postres. I used (I didn’t use) to like vegetables/desserts.me encantaban los pasteles. I used to love cakes. |

|  |
| --- |
| ¿Qué hacías en tu tiempo libre cuando eras más pequeño/a?What did you use to do in your free time when you were smaller? |
| Antes Before, Cuando era más pequeño/a When I was smaller, Cuando tenía [seis] años When I was [six] years old, Cuando era más joven When I was younger, | (no) hacía suficiente ejercicio/deporte. I used (I didn’t use) to do enough exercise/sport.(no) iba a la piscina. I used (I didn’t use) to go to the swimming pool.(no) jugaba en el parque. I used (I didn’t use) to play in the park. (no) veía mis series favoritas. I used (I didn’t use) to watch my favourite series.(no) montaba en bici. I used (I didn’t use) to ride my bike.  |

|  |
| --- |
| ¿Cómo eras? What did you use to be like?  |
| Antes Before, Cuando era más pequeño/a When I was smaller, Cuando tenía [seis] años When I was [six] years old, Cuando era más joven When I was younger, | (no) tenía (mucha) energía. I used (I didn’t use) to have (a lot of) energy.(no) era muy activo/a. I used (I didn’t use) to be very active.siempre/nunca estaba cansado/a. I always/never used to be tired.(no) tenía una vida sana/malsana. I used (I didn’t use) to have a healthy / an unhealthy lifestyle. |

|  |
| --- |
| ¿Cómo es tu rutina ahora?What is your routine like now?  |
| Sin embargo, ahora However, now Por el contrario, ahora On the contrary, now | (ya no) me levanto temprano/tarde. I (no longer) get up early/late. (ya no) me acuesto temprano/tarde. I (no longer) go to bed early/late. (ya no) tengo una dieta sana/malsana. I (no longer) have a healthy / an unhealthy diet. (ya no) como comida malsana. I (no longer) eat unhealthy food.(ya no) duermo bien/mal. I (no longer) sleep well/ badly. (ya no) juego en el parque. I (no longer) play in the park.(ya no) voy a la piscina. I (no longer) go to the swimming pool. (ya no) veo mis series favoritas. I (no longer) watch my favourite series.  |

|  |
| --- |
| ¿Cómo eres ahora?What are you like now?  |
| Sin embargo, ahora However, now Por el contrario, ahora On the contrary, now | (ya no) tengo mucha energía. I (no longer) have lots of energy.(ya no) hago mucho ejercicio/deporte. I (no longer) do lots of exercise/sport.soy bastante activo/a. I am quite active. ya no soy tan activo/a. I am no longer as active. me siento mejor. I feel better. |