|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ¿Tienes algún problema?  Do you have any problems? | | |
| Mi problema es que  My problem is that  Ahora  Now | me siento diferente / muy mal. I feel different / very bad.  se ríen de mí. they laugh at me.  estoy muy solo/a y triste. I am very lonely and sad.  me peleo mucho con mi amigo/a. I fight a lot with my friend.  no me relaciono con nadie. I don’t interact with anyone.  no tengo amigos. I have no friends. | |
| no me llevo bien con mi padrastro/madrastra porque  I don’t get on well with my step-father/step-mother because | es muy negativo/a.  he/she is very negative.  no me apoya.  he/she doesn’t support me.  siempre me está criticando.  he/she is always criticising me.  siempre está enfadado/a.  he/she is always angry. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ¿Cuál crees que es su problema?  What do you think his/her/their problem is? | | |
| Su problema es que  His/Her/Their problem is that | se siente(n) solo/a(s). he/she/they feel(s) lonely.  está(n) muy triste(s). he/she/they is/are very sad.  siempre está(n) enfadado/a(s). he/she/they is/are always angry.  nunca está(n) contento/a(s). he/she/they is/are never happy.  no tiene(n) amigos. he/she/they do(es) not have friends.  no sale(n) nada. he/she/they never go(es) out. | |
| está(n) todo el tiempo en su cuarto  he/she/they is/are always in his/her/their room | viendo la televisión. watching TV.  jugando a los videojuegos. playing videogames.  usando las redes sociales. using social media. |
| sale(n) con un(a) chico/a y ahora  he/she/they go(es) out with a boy/girl and now | nunca se relaciona(n) conmigo. never hang(s) out with me.  ignora(n) todos mis mensajes. ignore(s) all my messages. |

|  |  |
| --- | --- |
| Necesito ayuda, ¿qué hago?  I need help, what do I do? | |
| Deberías  You should  Podrías  You could  Es importante  It is important to  Es necesario  It is necessary to | buscar ayuda profesional. look for professional help.  explicar cómo te sientes / tus deseos. explain how you feel / what you want.  encontrar amigos. find friends.  sentarte para hablar con él/ella/ellos/ellas en un ambiente tranquilo.  sit down and talk with him/her/them in a quiet place.  hablar con él/ella/ellos/ellas cara a cara. talk to him/her/them face to face.  expresar tus sentimientos. express your feelings.  ayudar a cambiar de costumbres. help to change routines.  organizar actividades. organise activities.  hablar con el/la profesor(a) / tus padres. speak with the teacher / your parents. |