|  |
| --- |
| ¿Tienes algún problema?Do you have any problems? |
| Mi problema es que My problem is thatAhoraNow | me siento diferente / muy mal. I feel different / very bad.se ríen de mí. they laugh at me.estoy muy solo/a y triste. I am very lonely and sad.me peleo mucho con mi amigo/a. I fight a lot with my friend.no me relaciono con nadie. I don’t interact with anyone.no tengo amigos. I have no friends. |
| no me llevo bien con mi padrastro/madrastra porqueI don’t get on well with my step-father/step-mother because | es muy negativo/a.he/she is very negative.no me apoya.he/she doesn’t support me.siempre me está criticando.he/she is always criticising me.siempre está enfadado/a.he/she is always angry. |

|  |
| --- |
| ¿Cuál crees que es su problema?What do you think his/her/their problem is? |
| Su problema es que His/Her/Their problem is that | se siente(n) solo/a(s). he/she/they feel(s) lonely.está(n) muy triste(s). he/she/they is/are very sad.siempre está(n) enfadado/a(s). he/she/they is/are always angry.nunca está(n) contento/a(s). he/she/they is/are never happy.no tiene(n) amigos. he/she/they do(es) not have friends.no sale(n) nada. he/she/they never go(es) out. |
| está(n) todo el tiempo en su cuartohe/she/they is/are always in his/her/their room | viendo la televisión. watching TV.jugando a los videojuegos. playing videogames.usando las redes sociales. using social media. |
| sale(n) con un(a) chico/a y ahorahe/she/they go(es) out with a boy/girl and now | nunca se relaciona(n) conmigo. never hang(s) out with me.ignora(n) todos mis mensajes. ignore(s) all my messages. |

|  |
| --- |
| Necesito ayuda, ¿qué hago?I need help, what do I do? |
| Deberías You shouldPodrías You couldEs importante It is important toEs necesario It is necessary to | buscar ayuda profesional. look for professional help.explicar cómo te sientes / tus deseos. explain how you feel / what you want.encontrar amigos. find friends.sentarte para hablar con él/ella/ellos/ellas en un ambiente tranquilo. sit down and talk with him/her/them in a quiet place.hablar con él/ella/ellos/ellas cara a cara. talk to him/her/them face to face.expresar tus sentimientos. express your feelings.ayudar a cambiar de costumbres. help to change routines.organizar actividades. organise activities.hablar con el/la profesor(a) / tus padres. speak with the teacher / your parents. |